

通译诗篇

诗篇的通俗翻译

依神所思

ThinkAfterGod.org

©2025 Think After God

目录

目录	1
诗篇卷一	7
第一篇	7
第二篇	7
第三篇	7
第四篇	8
第五篇	8
第六篇	8
第七篇	9
第八篇	9
第九篇	10
第十篇	10
第十一篇	11
第十二篇	11
第十三篇	12
第十四篇	12
第十五篇	12
第十六篇	13
第十七篇	13
第十八篇	14
第十九篇	15
第二十篇	16
第二十一篇	16
第二十二篇	17
第二十三篇	18
第二十四篇	18
第二十五篇	18

第二十六篇	19
第二十七篇	19
第二十八篇	20
第二十九篇	20
第三十篇	21
第三十一篇	21
第三十二篇	22
第三十三篇	22
第三十四篇	23
第三十五篇	24
第三十六篇	25
第三十七篇	25
第三十八篇	27
第三十九篇	27
第四十一篇	28
第四十一篇	29
诗篇卷二	30
第四十二篇	30
第四十三篇	30
第四十四篇	30
第四十五篇	31
第四十六篇	32
第四十七篇	32
第四十八篇	33
第四十九篇	33
第五十一篇	34
第五十一篇	35
第五十二篇	35
第五十三篇	36

第五十四篇	36
第五十五篇	36
第五十六篇	37
第五十七篇	37
第五十八篇	38
第五十九篇	38
第六十一篇	39
第六十一篇	39
第六十二篇	40
第六十三篇	40
第六十四篇	41
第六十五篇	41
第六十六篇	41
第六十七篇	42
第六十八篇	42
第六十九篇	44
第七十一篇	45
第七十一篇	45
第七十二篇	46
诗篇卷三	48
第七十三篇	48
第七十四篇	49
第七十五篇	49
第七十六篇	50
第七十七篇	50
第七十八篇	51
第七十九篇	53
第八十一篇	54
第八十一篇	54

第八十二篇	55
第八十三篇	55
第八十四篇	56
第八十五篇	56
第八十六篇	57
第八十七篇	57
第八十八篇	58
第八十九篇	58
诗篇卷四	61
第九十一篇	61
第九十一篇	61
第九十二篇	62
第九十三篇	62
第九十四篇	63
第九十五篇	63
第九十六篇	64
第九十七篇	64
第九十八篇	65
第九十九篇	65
第一百篇	65
第一百零一篇	66
第一百零二篇	66
第一百零三篇	67
第一百零四篇	68
第一百零五篇	69
第一百零六篇	70
诗篇卷五	72
第一百零七篇	72
第一百零八篇	73

第一百零九篇	73
第一百零十篇	74
第一百一十一篇	75
第一百一十二篇	75
第一百一十三篇	75
第一百一十四篇	76
第一百一十五篇	76
第一百一十六篇	77
第一百一十七篇	77
第一百一十八篇	77
第一百一十九篇	78
第一百二十篇	84
第一百二十一篇	84
第一百二十二篇	84
第一百二十三篇	85
第一百二十四篇	85
第一百二十五篇	85
第一百二十六篇	85
第一百二十七篇	86
第一百二十八篇	86
第一百二十九篇	86
第一百三十篇	86
第一百三十一篇	87
第一百三十二篇	87
第一百三十三篇	88
第一百三十四篇	88
第一百三十五篇	88
第一百三十六篇	89
第一百三十七篇	89

第一百三十八篇	90
第一百三十九篇	90
第一百四十篇	91
第一百四十一篇	92
第一百四十二篇	92
第一百四十三篇	92
第一百四十四篇	93
第一百四十五篇	93
第一百四十六篇	94
第一百四十七篇	94
第一百四十八篇	95
第一百四十九篇	95
第一百五十篇	96

诗篇卷一

第一篇

1 不行恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，
 2 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，便为有福。
 3 他如同溪水边的树，按时结果、枝叶不枯、凡事顺利；
 4 恶人则不然，如同秕糠，随风四散。
 5 因此恶人不立于审判之时，罪人不立于义人之会。
 6 义人的路为耶和华所知，恶人的路终将泯灭。

第二篇

1 万国为何愤怒喧嚣？万民为何枉然谋划？
 2 世上诸王兴起、首领商议，敌挡耶和华和他的受膏者。
 3 说，“我们要挣脱他们的捆绑和绳索。”
 4 那坐在天上的发笑，主嗤笑他们。
 5 那时，他以愤怒责备他们、以烈怒惊吓他们。
 6 说，“我已立我的王于锡安、我的圣山。”
 7 我传神的旨意，耶和华对我说，“你是我的儿子，我今日生你；
 8 你求我，我以万国赐你为业、地极为你所有；
 9 你用铁杖打破他们，如陶器摔碎他们。”
 10 诸王当有智慧，掌权者当听教诲。
 11 敬畏事奉耶和华，战兢而喜乐。
 12 亲近子，以免他愤怒致你们灭亡，因他的怒气快要燃烧。凡投靠他的便为有福。

第三篇

大卫的诗，逃避他儿子押沙龙而作

1 耶和华啊，我的敌人何其多，众人攻击我，
 2 众人议论我，说我不得神的拯救。
 3 耶和华啊，你是我的盾牌、我的荣耀，使我抬头。
 4 我呼求耶和华，他在圣山回应；
 5 我躺卧还是苏醒，都有耶和华保守；
 6 不惧千万人围攻。

- 7 耶和华啊，求你兴起；我的神啊，求你拯救；因你击打我仇敌的脸、折断恶人的齿。
8 救恩属乎耶和华，你的祝福归于你的民。

第四篇

大卫的诗，交与伶长，丝弦乐器

- 1 我公义的神，我呼求你，求你回应；我困我苦，求你舒缓、求你怜恤，听我祷告。
2 众人啊，你们羞辱我、爱慕虚妄、追求虚假，要到几时？
3 耶和华已分别敬虔人归于自己；我呼求耶和华，他必垂听。
4 愤怒，不可犯罪；思想，且要安静；
5 献公义的祭，信靠耶和华。
6 众人说，“谁给我们好处？”耶和华啊，求你的脸光照。
7 你赐我心之喜乐，胜过丰收五谷、新酒。
8 我平安躺卧，唯你使我安然居住。

第五篇

大卫的诗，交与伶长，吹奏乐器

- 1 耶和华啊，求你垂听我的言语、顾念我的叹息；
2 我的王、我的神，听我呼求，因我向你祈求。
3 耶和华啊，清晨你听我的声音，清晨我向你祷告、警醒。
4 神不喜悦罪恶，恶人不得与你同居；
5 骄傲的不能站在你面前，作恶的都被你恨恶；
6 你灭绝说谎的人，耶和华厌恶嗜杀、诡诈的人。
7 我则蒙你的丰盛慈爱，进入你的居所，心存敬畏，向你的圣殿下拜。
8 耶和华啊，求你因我的仇敌，以你的公义引导我，使我走你正直之道。
9 众人口吐虚谎、心怀罪恶，喉咙如敞开的坟墓，舌头巧言谄媚。
10 神啊，定他们的罪，让他们陷在自己的计谋；驱逐他们，因他们罪恶众多、他们悖逆。
11 愿投靠你的人喜乐欢唱；因你的保守，爱你名的人靠你欢欣。
12 耶和华啊，因你赐福义人，恩惠的盾牌环绕。

第六篇

大卫的诗，交与伶长，丝弦乐器，依第八

- 1 耶和华啊，不要以愤怒责备我、不要以烈怒惩罚我。

2 耶和华啊，我心煎熬，求你恩待；耶和华啊，我骨酸痛，求你医治。
 3 我心惶恐，耶和华啊，你要到何时？
 4 取和华啊，求你回转搭救，因你的慈爱施行拯救；
 5 因为死亡之处无人念你，阴间之地无人谢你。
 6 我哀痛而疲倦，每夜涕泣，沾湿床榻；
 7 眼目因忧愁而衰微、因敌人而昏花。
 8 作恶的人，离开我，因耶和华听我的哀哭、
 9 耶和华听我的祈求、回应我的祷告。
 10 我的一切仇敌必羞耻、惶恐、后退、羞愧。

第七篇

大卫向耶和华的歌，指着便雅悯人古实而作

1 耶和华我的神啊，我投靠你，求你拯救我脱离众人追赶，
 2 以免他们如狮子撕裂我，无人搭救。
 3 耶和华我的神啊，我若行此事、若手有不义、
 4 若以恶报友、若无端报仇，
 5 就任凭敌人追赶我、追上并踏在脚下，使我的荣耀归于尘土。
 6 耶和华啊，求你一怒而起，抵挡我敌人的怒气；求你为我兴起，施行你名定的审判。
 7 愿众民的会环绕你，你在上归于高位，
 8 耶和华审判万民；耶和华啊，求你按我的公义、心的纯正判断。
 9 愿恶人的恶断绝，愿公义的神坚立义人、察验人心。
 10 神是我的盾牌，拯救内心正直的人；
 11 神是公义的审判者，天天向恶发怒。
 12 人若不悔改，神必打磨刀剑、张开弓箭，
 13 预备灭亡的器具、发火的箭。
 14 看哪，罪人心怀罪恶、孕育毒害、生出虚伪，
 15 挖掘陷阱又自陷其中，
 16 他的毒害必归到他的头，他的强暴必落在他的头颅。
 17 我照耶和华的公义称谢他，歌颂耶和华至高者的名。

第八篇

大卫的诗，交与伶长，迦特乐器

1 耶和华我们的主，你的名巍巍于大地、你的荣耀赫赫于诸天。

2 你从婴孩和哺乳的口中彰显能力，使仇敌闭口。
 3 我观你手造的诸天，所设的星月，
 4 人算什么，你顾念他？人子算什么，你眷顾他？
 5 你使他比天使微小一点，赐他荣耀冠冕，
 6 使他管理你手所造的，让万物服在他脚下，
 7 地之牛、羊、野兽，
 8 天之鸟，海之鱼，海中行游之物。
 9 耶和华我们的主，你的名巍巍于大地。

第九篇

大卫的诗，交与伶长，依慕拉便

1 我一心称谢耶和华，传扬你奇妙作为；
 2 至高者啊，我因你欢喜快乐、歌颂你的名。
 3 我的仇敌退却，在你前跌倒陨灭；
 4 因你为我主持正义，坐在宝座按公义审判。
 5 你斥责列国、灭绝恶人，永远抹除他们的名；
 6 仇敌的结局是永远毁灭，你拆毁他们的城邑、消灭他们的记忆。
 7 耶和华永远为王，在宝座施行正义，
 8 以公义判断世界，以正直审判万民。
 9 耶和华是被欺压者的坚城、避难的坚固城。
 10 耶和华啊，认识你名的，信靠你；寻求你的，你未曾离弃。
 11 歌颂居锡安的耶和华，向万民传扬他的作为。
 12 他追讨流血的罪，不忘困苦人的哀求。
 13 耶和华啊，求你恩待我，看那恨我的人苦待我；是你从死门救援我，
 14 让我赞美你，在锡安的城门因你的救恩欢喜。
 15 列国挖掘陷阱、自陷其中，暗设网罗、自困其足；
 16 耶和华已显明、施行审判，恶人被他们的恶缠住；
 17 恶人、列国忘记神的人，必归阴间。
 18 穷乏人不被长久忘记，困苦人的盼望不会永远失去。
 19 耶和华啊，求你兴起，不容世人得胜，愿列国受你审判；
 20 耶和华啊，求你使他们恐惧，让列国知道——人不过是人。

第十篇

1 耶和华啊，为何站在远处？为何在患难时隐藏？

2 恶人骄横、欺压贫弱，愿他们陷在自己的计谋。
 3 恶人以心愿自夸，贪婪的人咒诅、轻蔑耶和华；
 4 恶人面目骄傲，不寻求神，以为世上没有神；
 5 他的作为时常稳固，但你的审判高过他的眼目；他蔑视仇敌、
 6 心中思量，“我必不致动摇，世世代代没有灾祸。”
 7 他满口咒诅、诡诈、欺压、毒害、奸恶；
 8 在乡间埋伏等候，杀害无辜，眼睛窥探无助的人；
 9 如狮子潜伏暗处，掳掠贫民，拉网抓捕贫苦的人。
 10 他屈身蹲守，无助的人陷于他的强暴；
 11 他心中思量，以为神已经忘记、掩面，永不鉴察。
 12 耶和华啊，求你兴起；神啊，求你伸手，不要忘记困苦的人。
 13 恶人为何藐视神，以为你必不追究？
 14 但你鉴察，你鉴察奸恶毒害，你亲手报应，作弱者的托付、孤儿的帮助；
 15 打断恶人的臂膀，追究恶人的罪孽，直到尽头。
 16 耶和华作王直到永远，列国从他的地上灭绝。
 17 耶和华啊，谦卑人的心愿，你已听见；坚固他们的心志，垂听他们的祈求；
 18 为孤儿、被欺压的人伸张正义，让他们不再被世人恐吓。

第十一篇

大卫的诗，交与伶长。

1 我投靠耶和华，你们怎么对我说，“像鸟逃往山中；
 2 看哪，恶人弯弓搭箭，瞄准内心正直的人；
 3 根基若已毁坏，义人还能做什么？”
 4 耶和华居于圣殿，耶和华宝座在天，眼目观看、察验世人；
 5 耶和华试验义人，恨恶恶人、强暴之人。
 6 愿他使炭火如雨降临恶人，愿烈焰、硫磺、焦灼之风作他们杯中的份。
 7 因耶和华公义、喜爱公义，正直人必见他的面。

第十二篇

大卫的诗，交与伶长，依第八

1 耶和华啊，求你拯救；敬虔的人断绝，信实的人消亡；
 2 人口出谎言、双唇谄媚、心口不一。
 3 愿耶和华剪除谄媚的口、自夸的舌；
 4 人说，“我们用舌头得胜，嘴唇是我的，谁能作我的主？”

- 5 因困苦人的冤屈、贫穷人的叹息，耶和华说，“我必兴起，把他放在他向往的安稳之地。”
6 耶和华的言语纯净，如银子经过炉火熬炼七次。
7 耶和华保守他们，保守他们远离这个世代；
8 卑鄙的身居上流，邪恶的四处巡游。

第十三篇

大卫的诗，交与伶长

- 1 耶和华啊，你忘记我要到几时？要到永久吗？你掩面不顾要到几时？
2 我内心思量、愁苦终日，要到几时？仇敌骄横，要到几时？
3 耶和华我的神啊，看顾我、回应我，明亮我的眼目，免得我沉睡至死，
4 免得仇敌说“我已胜过他”，免得敌人因我动摇而欢欣。
5 但我信靠你的慈爱、我的心欢喜你的救恩、
6 我向耶和华歌唱，因他对我厚恩相待。

第十四篇

大卫的诗，交与伶长

- 1 愚顽人心里说没有神，他们败坏、作恶，无人行善。
2 耶和华在天垂看，察看有没有明白、寻求神的人；
3 众人偏向邪路、一同败坏，无人行善、并无一人。
4 作恶的真的无知吗？他们吞噬百姓如同吞饼，不求告神。
5 他们大大惊恐，因神在义人之中；
6 你们羞辱困苦人的心愿，但耶和华是他们的避难所。
7 愿以色列的拯救自锡安而出，耶和华复兴百姓之日，雅各欢喜、以色列欢呼。

第十五篇

大卫的诗

- 1 耶和华啊，谁能寄居你的帐幕、居住你的圣山？
2 行为正直、作为公义、心中诚实的人。
3 不毁谤他人、不恶待邻舍、不非议朋友；
4 鄙弃恶徒、尊重敬畏神的人；一旦起誓，即使于已有损，也不更改。
5 不放贷以牟利、不受贿而害无辜。这样的人永不动摇。

第十六篇

大卫的诗

- 1 神啊，求你保守，我投靠你。
- 2 我对耶和华说，“你是我的主，在你之外、无可谓福。”
- 3 地上的圣徒尊贵美好，是我心中喜悦；
- 4 求别神的，愁苦加增；我不献它们的祭，不称它们的名。
- 5 耶和华是我的产业、我的杯，保守我的所有，
- 6 赐我美好的土地，的确是上好的产业。
- 7 我称颂耶和华，耶和华指教我，我心深夜思量；
- 8 我常奉耶和华在眼前，他在我右边，我不动摇。
- 9 我的心欢喜、我的荣耀快乐，我的身体安然居住，
- 10 因你不将我的灵魂丢弃阴间，不容你的圣者见朽坏。
- 11 你指示我生命之道，在你面前，喜乐满足，在你右手，欢乐永久。

第十七篇

大卫的祷告

- 1 耶和华啊，求你聆听我公义的请求、顾念我的呼求、倾听我的祷告，这出于没有诡诈的口。
- 2 愿你定我无罪、愿你鉴察正直。
- 3 你试验我，深夜察验；你试炼我，我无亏欠；我立志口无过犯。
- 4 我照你的话语，不行强暴之道；
- 5 我行你的道路，双脚未曾滑跌。
- 6 神啊，我求告你，你必回应，侧耳听我言语。
- 7 显出你奇妙的慈爱；投靠你的，你的右手拯救他们脱离敌人。
- 8 保守我如你的眼眸，覆庇我在你的羽翼，
- 9 脱离暴虐我的恶人、围攻我的死敌。
- 10 他们内心蔽塞，言语傲慢，
- 11 围困我们的脚步，要把我们击打在地；
- 12 他如狮子急于撕咬，如幼狮暗中埋伏。
- 13 耶和华啊，求你兴起，迎击他、降服他，用你的剑救我脱离恶人。
- 14 耶和华啊，求你救我脱离世人。世人的福祉只在今生，你使财货满足他们的肚腹、儿女满足他们的心愿，还有丰厚财物留给子孙；
- 15 而我在义中见你的面，待我醒来，见你就心满意足。

第十八篇

耶和华仆人大卫的诗，交与伶长。耶和华拯救大卫脱于敌人及扫罗之手，大卫作此诗，诵于耶和华面前

- 1 耶和华啊，我爱你，我的力量；
- 2 耶和华，我的岩石、我的营垒、我的救赎、我的神、我的磐石、我的避难所、我的盾牌、我拯救的角、我的坚城。
- 3 我求告耶和华，他当被赞美，我被拯救脱离仇敌。
- 4 死亡的绳索围绕我，毁灭的激流惊吓我；
- 5 阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。
- 6 我在急难中求告耶和华、呼求我的神；他在圣殿听我、听到我的呼求。
- 7 因他发怒，大地震动，众山的根基战抖，
- 8 鼻出烟，口出火，炭火燃烧。
- 9 他从天而下，足履幽暗，
- 10 乘基路伯而飞，借风之翼而翔；
- 11 隐于黑暗，环以华盖，黑暗之水、厚重之云；
- 12 光辉在前，密云中冰雹火炭降下。
- 13 耶和华自天惊雷，至高者发声，即下冰雹火炭；
- 14 你射箭，敌人就溃散；发闪电，敌人就慌乱。
- 15 耶和华啊，因你斥责，因你鼻息的气，大海之底显现、大地之根显露，
- 16 你在上抓住我，救我出于大水，
- 17 救我脱离强敌、恨我的人，他们对我过于强大。
- 18 我被攻击、遭难的时候，耶和华是我的依靠。
- 19 他领我到宽阔之处，因他喜悦我，拯救我；
- 20 耶和华照我的公义对待我，照我的清洁赏赐我；
- 21 因我持守耶和华的道，未尝作恶、离弃我的神；
- 22 我常遵行神的律例，未曾丢弃。
- 23 我在神面前完全，远离罪恶，
- 24 所以耶和华照我的公义、双手的清洁，赏赐我。
- 25 仁慈的，你以仁慈待之；完全的，你以完全待之；
- 26 清洁的，你以清洁待之；弯曲的，你以弯曲待之；
- 27 困苦的，你拯救；傲慢的，你降卑。
- 28 耶和华我的神，你点亮我的灯，照亮我的幽暗。
- 29 我倚靠你冲入敌阵、倚靠你越过墙垣。
- 30 神的道完全，耶和华的话语炼净；凡投靠你的，你作他们的盾牌。

31 除了耶和华，谁是神？除了我的神，谁是磐石？
 32 是神给我力量，使我的道完全，
 33 使我的脚敏捷如鹿，使我安稳在高处，
 34 教导我的手争战，使我的臂膀开铜弓。
 35 你赐我拯救的盾牌，你的右手扶持我，你的温柔使我为大，
 36 使我步履宽阔，不曾滑倒。
 37 我追击仇敌，直至灭尽，
 38 摧毁他们，他们倒在我脚下，不再起来。
 39 你赐我争战的力量，降服起来攻击我的人；
 40 你使敌人转头奔逃，让我除灭恨恶我的人。
 41 他们呼求却无人帮助，呼求耶和华，他不回应；
 42 我捣碎他们，如风扬起尘土；倾倒他们，如街上的泥泞。
 43 你救我脱离众人的纷扰，立我为列国之首；让不认识的民事奉我，
 44 听到我的名就归顺，外族也来归附。
 45 外族丧气，战栗的走出营寨。
 46 永生的耶和华、我的磐石，应当称颂；我的救主，应当高举。
 47 神为我复仇，让众民降服于我，
 48 让我高过敌人，救我脱离仇敌、救我脱离强暴。
 49 耶和华啊，为此我在列国称谢你、歌颂你的名。
 50 他伟大的拯救赐给他的王，慈爱赐给他的受膏者，就是大卫及其后裔，直到永远。

第十九篇

大卫的诗，交与伶长

1 诸天述说神的荣耀，穹苍传扬神的作为；
 2 日复一日，发出言语；夜复一夜，启示知识；
 3 无言无语，无声可闻；
 4 声音传遍大地、言语传到地极。神在其间设置太阳的帐幕，
 5 如新郎盛装出行，如勇士欢喜奔跑；
 6 自天之涯到天之角，万物承受其热。
 7 耶和华的律法全备，苏醒灵魂；耶和华的法度确定，化愚为智；
 8 耶和华的训词正直，愉悦人心；耶和华的诫命纯净，开启眼目；
 9 耶和华的敬畏清洁，永远存留；耶和华的典章真实，全然公义；
 10 比金子还可贵，极多纯净的金子；比蜂蜜还甘甜，蜂房滴沥的蜂蜜。

- ¹¹ 你的仆人因此得警戒，持守这些就得大赏赐。
¹² 谁能知道自己的过失？愿你赦免我隐秘的罪，
¹³ 不要让我犯任意妄为的罪，不要让它们辖制我，这样我就完全、不犯大罪。
¹⁴ 耶和华，我的磐石、我的救赎，愿我口中的言语、心中的意念，蒙你悦纳。

第二十篇

大卫的诗，交与伶长

- ¹ 患难时，愿耶和华回应、愿雅各神的名保守；
² 愿他从圣所帮助你、从锡安坚固你；
³ 愿他纪念你的奉献、悦纳你的燔祭；
⁴ 愿他赐你心之所愿、成就你的筹算；
⁵ 愿我们欢呼你的救恩，以我们神的名树立旌旗；愿耶和华成就我们的心愿。
⁶ 如今我知道，耶和华拯救他的受膏者，从他的圣天回应、以大能拯救。
⁷ 有人靠车，有人靠马，我们夸耀耶和华的名；
⁸ 他们俯伏扑倒，我们兴起直立。
⁹ 耶和华啊，求你拯救，愿王回应我们的呼求。

第二十一篇

大卫的诗，交与伶长

- ¹ 耶和华啊，王以你的能力欢喜、以你的拯救欢庆。
² 你赐他心中所愿、口中所求，
³ 赐他丰盛的祝福、精金的冕冠；
⁴ 他向你求生命，你赐他生命长久不绝。
⁵ 因你的拯救，他大有荣耀，你加给他的尊荣威严；
⁶ 你赐他至大、永久的福，他因你的同在欢喜。
⁷ 王信靠耶和华，因至高者的慈爱，不致动摇；
⁸ 你的手寻索敌人，寻索恨恶你的人。
⁹ 你显现时，他们如身在炉火，被耶和华的愤怒吞灭、被火消灭；
¹⁰ 你在地上灭绝他们的子孙、从人间灭绝他们的后裔。
¹¹ 他们谋求害你，图谋而不成；
¹² 你使他们转身退却，向他们张弓射箭。
¹³ 耶和华啊，愿你因你的力量显为至高，我们歌唱赞美你的权能。

第二十二篇

大卫的诗，交与伶长，依朝鹿

- 1 我的神、我的神，为何离弃我？为何远离不救我？不听我的哀叹？
- 2 我的神，我白天呼求，不蒙回应，夜晚也不安息。
- 3 你为圣，是以色列的颂赞；
- 4 你是我们列祖的倚靠，他们信靠，你就拯救；
- 5 他们呼求，得蒙救助；以你为倚靠，不至羞辱。
- 6 我沦落为虫，被人嘲笑、蔑视；
- 7 看见我的，都戏笑、撇嘴、摇头，
- 8 说，“他信靠耶和华，等耶和华来救他；耶和华既然喜悦他，就搭救他吧！”
- 9 是你带我出母胎，使我在母亲怀里就信靠你；
- 10 自出母胎，我就在你的手；从我出生，你就是我的神。
- 11 不要远离我，患难临近，无人帮助我；
- 12 众多公牛环绕，巴珊大力的公牛围困；
- 13 他们向我张口，像咆哮的狮子。
- 14 我如水被倾倒，骨头脱节，内心如蜡消融；
- 15 我精力枯干如瓦片，舌头贴在上颚，你把我放在死地的尘土；
- 16 犬类围着我、恶徒环绕我，刺我的手脚。
- 17 我可以数算我的骨头，他们得意的盯着我，
- 18 他们分我的外衣，抓阄分我的里衣。
- 19 耶和华啊，不要远离我，我的救主，快来帮助，
- 20 救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命脱离犬类，
- 21 救我脱离狮子的口、野牛的角。
- 22 我要向众弟兄宣告你的名，在会众中赞美你。
- 23 敬畏耶和华的，当赞美他；雅各的后裔，当荣耀他；以色列的后裔，当惧怕他。
- 24 困苦人的痛苦，他没有轻视、嫌恶，没有掩面不顾，垂听他的呼求。
- 25 我在会中的赞美从你而来，我在敬畏神的人面前还我的愿。
- 26 穷乏的要吃了饱足、寻求耶和华的人要赞美他，愿你们的心永生。
- 27 地的四极要纪念并归向耶和华，列国的万族要在你面前敬拜，
- 28 国度属于耶和华，他治理万国。
- 29 地上丰肥的人，吃喝而敬拜；将归尘土而不能存活的，俯伏在他面前，
- 30 后人必事奉他，向后代传扬主，

³¹ 向将来的民，述说他的作为。

第二十三篇

大卫的诗

- ¹ 耶和华是我的牧者，我不至缺乏，
- ² 使我躺卧青草地上，领我到安息水边。
- ³ 他苏醒我的灵魂，因他的名，领我走公义的路。
- ⁴ 行在死阴幽谷，我不惧怕，因你与我同在，你的杖你的竿安慰我。
- ⁵ 你在敌人面前为我摆设筵席，膏抹我的头，我的杯满溢。
- ⁶ 恩惠慈爱一生伴随我，我住在耶和华的殿，直到永远。

第二十四篇

大卫的诗

- ¹ 大地及充满其间者、世界及居住其上者，都属耶和华；
- ² 他建大地于海之上、立大地于水之中。
- ³ 谁能登上耶和华的山、站在耶和华的圣所？
- ⁴ 手洁心清，不向虚妄，起誓不怀诡诈的人。
- ⁵ 他蒙耶和华祝福，得有拯救者的公义。
- ⁶ 这是寻求耶和华的世代，寻求神的雅各。
- ⁷ 城的诸门，抬头；远古的门户，昂首；荣耀的王来临。
- ⁸ 谁是荣耀的王？大能大力的耶和华、善战的耶和华。
- ⁹ 城的诸门，抬头；远古的门户，昂首；荣耀的王来临。
- ¹⁰ 谁是荣耀的王？万军之耶和华是荣耀的王。

第二十五篇

大卫的诗

- ¹ 耶和华啊，我的心仰望你；
- ² 我的神啊，你是我的倚靠，不要使我蒙羞、不要让敌人夸口。
- ³ 凡等候你的，必不羞愧；心存奸诈，必致羞愧。
- ⁴ 耶和华啊，求你指示你的道、求你教导你的路；
- ⁵ 以你的真理带领我、教导我。你是拯救我的神，我终日等候。
- ⁶ 耶和华啊，求你纪念你的怜悯和慈爱，因这是亘古就有；
- ⁷ 耶和华啊，不要纪念我年少的过犯，照你的慈爱、因你的恩惠纪念我。
- ⁸ 耶和华良善正直，教导罪人当行之道，

9 以正道引领、教诲谦卑的人，
10 以慈爱、信实对待守约的人。
11 耶和华啊，我的罪重大，求你因你的名赦免。
12 敬畏耶和华的，耶和华就指示他当选择的路，
13 他安然居住，后裔继承地土。
14 耶和华亲近敬畏他的人，把他的约指示他们。
15 我眼目时常仰望耶和华，因他拯救我脱离网罗；
16 我孤独困苦，求你转向我、怜恤我；
17 我心多忧愁，求你救我脱离艰难，
18 看顾我的愁苦，赦免我的罪过，
19 鉴察我的仇敌，仇恨我的众敌。
20 求你保守我的灵魂，拯救我，我投靠你，不致羞愧。
21 愿纯全正直保守我，因我等候你；
22 神啊，救赎以色列脱离一切患难。

第二十六篇

大卫的诗

1 耶和华啊，我行事纯全，求你为我伸张正义；我信靠耶和华，没有动摇。
2 耶和华啊，察看我、试验我，熬炼我的心怀。
3 因我注目你的慈爱，践行你的真理；
4 不和虚妄人同坐，不与伪善者同群；
5 恨恶作恶者的聚会，不与恶人同坐。
6 耶和华啊，我以无辜清洁我的手，环绕你的祭坛，
7 大声称谢，述说你一切奇妙作为。
8 耶和华啊，我爱你的居所、你荣耀所居之处，
9 不要将我与罪人一同除去，不要将我与恶人一同灭亡，
10 就是手中奸恶、满手贿赂的人。
11 而我所行纯全，求你救赎我、怜悯我；
12 我站在平坦之地，在众人的会中称颂耶和华。

第二十七篇

大卫的诗

1 耶和华是我的光、我的拯救，我还怕谁？耶和华是我生命的保障，我还怕谁？

2 作恶的要吃我的肉，我的仇敌都绊倒，
 3 虽有军兵扎营攻击我，我的心无惧；虽有战事兴起，我的心安稳。
 4 我曾求耶和华一件事，仍要寻求，一生住在耶和华的居所，瞻仰他的荣美，在他的殿中求问。
 5 患难日子，他隐藏我在他的帐幕、他帐幕的隐秘之处，将我高举磐石之上；
 6 现在我头高昂，高过四面的敌人；我在神的帐幕欢欣献祭、歌颂耶和华。
 7 耶和华啊，垂听我的呼求，怜恤我、回应我；
 8 你说，“寻求我的面。”我的心向你说，“耶和华，我寻求你的面。”
 9 不要向我掩面，不要发怒离开你的仆人。你是我的帮助，不要离弃我，拯救我的神；
 10 我的父母离弃我，但耶和华收留我。
 11 耶和华啊，以你的道路指示我，因我的敌人，引导我走平坦的道路；
 12 不要将我交给仇敌，因他们妄作见证、口吐凶恶。
 13 我深信在活人之地，得见耶和华之恩；
 14 等候耶和华，刚强、内心刚强。等候耶和华！

第二十八篇

大卫的诗

1 耶和华啊，我呼求你；我的磐石，不要沉默；你若沉默，我就如将死之人；
 2 听我的恳求，我向你哭求，向你的圣所举手。
 3 不要把我与邪恶的、作恶的一同拖走，他们口称平安、心怀罪恶；
 4 按他们的作为、恶行对待他们，按他们手所作的报应他们。
 5 因他们不在意耶和华的作为、他手作的工，神必毁灭他们、不再建立。
 6 耶和华当被称颂，因他听我的恳求。
 7 耶和华是我的力量、我的盾牌。我信靠他，得蒙帮助；我心欢乐，感谢歌唱；
 8 耶和华是百姓的力量、是受膏者得救的保障。
 9 求你拯救你的民、祝福你的产业，牧养他们、扶持他们，直到永远。

第二十九篇

大卫的诗

1 神的众子啊，将荣耀、能力归于耶和华。
 2 将他的名当得的荣耀，归于耶和华，身披圣洁敬拜他。
 3 耶和华的声音在水之上，荣耀之神耶和华雷鸣于众水之上；
 4 耶和华的声音有力，耶和华的声音威严；

5 耶和华的声音摧折柏树，耶和华摧折利巴嫩的柏树；
 6 他使它如牛犊跳跃，利巴嫩与西连，如野牛犊跳跃；
 7 耶和华的声音发出火焰，
 8 耶和华的声音震动旷野，耶和华震动加低斯的旷野，
 9 耶和华的声音使橡树摇动、林木剥落。凡在他殿中的，都高呼荣耀。
 10 耶和华高座在洪水之上，耶和华永远坐着为王；
 11 耶和华以能力赐给他的民，耶和华以平安祝福他的民。

第三十篇

大卫的诗，在圣殿告成时歌唱

1 耶和华啊，我尊崇你，因你救拔我、不使我的仇敌夸口。
 2 耶和华我的神啊，我曾呼求你的帮助，你医治我。
 3 耶和华啊，你救我灵魂脱离阴间，使我存活、免入死坑。
 4 耶和华的圣民啊，歌颂耶和华、称谢他圣洁的名。
 5 他的愤怒只在一刻，他的恩典乃是一生。哭泣的长夜尽头，是欢喜的清晨。
 6 我平顺的时候，自以为永不动摇；
 7 耶和华啊，你的恩惠使我如山坚固；当你掩面，我就烦扰。
 8 耶和华啊，我向你呼求、向主恳求。
 9 我流血死去，有何益处？尘土岂能称赞你，述说你的信实？
 10 耶和华啊，垂听、怜悯我；耶和华啊，作我的帮助。
 11 你将我的哀哭变为舞蹈，脱去我的麻衣，披上喜乐；
 12 我的荣耀歌颂你、不会沉默；耶和华我的神啊，我将称谢你，直到永远。

第三十一篇

大卫的诗，交与伶长

1 耶和华啊，我投靠你，不要让我蒙羞，以你的公义拯救我。
 2 求你侧耳听我、快搭救我，作庇护我的磐石、拯救我的营垒。
 3 你是我的磐石、营垒，因你的名引导我；
 4 你带我脱离他人暗设的网罗，你是我的避难所。
 5 我将灵魂交托在你手中，耶和华信实的神啊，你已救赎我。
 6 我恨恶信奉虚无偶像的人，唯独信靠耶和华。
 7 我将为你的慈爱，欢喜快乐，因你看见我的困苦、知道我的艰难。
 8 你不把我交在仇敌手中，使我立足在宽阔之处。
 9 耶和华啊，恩待我，我遭患难，眼目忧愁、身心衰微；

- ¹⁰ 我的一生在愁苦中消耗、岁月在悲叹中消磨；因我的罪过，力量衰弱、骨头干枯。
- ¹¹ 我因仇敌成为羞辱、邻舍的羞辱，认识我的惧怕我、看见我的逃避我；
- ¹² 我被遗忘，如已死的人、如已毁的器具。
- ¹³ 我听众人的毁谤、四周的恐吓，他们商议攻击我，图谋夺我性命。
- ¹⁴ 耶和华啊，我信靠你，你是我的神。
- ¹⁵ 我的岁月在你手中，救我脱离仇敌、逼迫我的人；
- ¹⁶ 以你的面光照仆人，以你的慈爱拯救我。
- ¹⁷ 耶和华啊，不要使我蒙羞，因我呼求你；让恶人蒙羞，在阴间沉寂；
- ¹⁸ 让说谎的哑口无言，他们骄慢狂妄、诋毁义人。
- ¹⁹ 你在人前积存的恩惠是何等丰盛，给敬畏你、投靠你的人；
- ²⁰ 你的同在遮蔽他们，脱离人的图谋；你的庇护保守他们，免受口舌纷争。
- ²¹ 耶和华应当称颂，因他在被围困的城里，向我显现奇妙恩慈；
- ²² 我惊惶时，以为从你眼前隔绝，但我呼求时，你仍听我的祈求。
- ²³ 耶和华的圣民，当爱耶和华；耶和华保守信实的人，足足报应骄傲的人；
- ²⁴ 凡等候耶和华的，当刚强、内心刚强。

第三十二篇

大卫之训词

- ¹ 过犯得赦免、罪恶得遮盖的人，是有福的；
- ² 耶和华不以为有罪、心无诡诈的人，是有福的。
- ³ 我沉默时，终日哀叹，骨头衰残；
- ⁴ 日日夜夜，你的手重压我，我精力耗尽，如夏天的干旱。
- ⁵ 我向你承认我的罪，不隐藏我的过犯；我说，“我要向耶和华认罪。”你就赦免我的罪。
- ⁶ 敬虔的人，当在你可被找寻的时候，向你祷告；大水泛滥的时候，他们不能到你那里。
- ⁷ 你是我藏身之所，保守我脱离患难，环绕我以拯救之歌。
- ⁸ 我要教训你，指示你当行的路，注目你、劝诫你，
- ⁹ 不可像无知的骡马，必须用嚼头缰绳控制，否则不会驯服。
- ¹⁰ 恶人多遭忧愁，但信靠耶和华的，有慈爱环绕。
- ¹¹ 义人啊，在耶和华里欢喜快乐；内心正直的人，喜乐欢呼。

第三十三篇

- ¹ 你们义人当在耶和华里欢喜快乐，正直的人赞美神，是合宜的。

2 弹琴称谢耶和华，以十弦瑟歌颂他，
 3 向他唱新歌，琴声精妙、伴以欢呼；
 4 因耶和华的话语正直，所行的都信实。
 5 耶和华喜爱公义，慈爱遍满大地。
 6 诸天由耶和华的话语所造，万象由他口中的气成就，
 7 他收聚堆积海水，收藏深渊在府库。
 8 全地当敬畏耶和华，万民当畏惧他，
 9 因他说有就有、命立就立。
 10 耶和华使列国的筹算归于无有，众民的计划归于虚空；
 11 耶和华的筹算永远坚立，他的计划万代长存。
 12 以耶和华为神，这国是有福的；被他选为产业，这民是有福的。
 13 耶和华在天观看，目睹世人，
 14 从他的宝座观看地上的居民，
 15 他创造人心、鉴察其行。
 16 君王不是因为兵多而得胜，勇士不是因为力大而得救，
 17 依靠战马是徒然的，它的力量不能救人。
 18 耶和华的眼目，看顾敬畏他、仰望他慈爱的人，
 19 拯救他们的灵魂脱离死亡，保守他们的生命度过饥荒。
 20 我们的心等候耶和华，我的帮助、我的盾牌；
 21 我们的心靠他喜乐，因我们信靠他的圣名。
 22 耶和华啊，愿你的慈爱临到我们，你是我们的盼望。

第三十四篇

大卫在亚比米勒面前装疯，被驱逐，乃作此诗

1 我时时称颂耶和华，常常赞美他；
 2 我以耶和华夸口，谦卑的人听见就欢喜，
 3 与我称耶和华为大，一同高举他的名。
 4 我寻求耶和华，他就回应，救我脱离一切恐惧；
 5 仰望他的人有荣光，永不羞愧；
 6 困苦人呼求，耶和华垂听，救他脱离一切患难。
 7 耶和华的使者安营，环绕敬畏神的人，拯救他们，
 8 你们品尝、观看，就知道耶和华是美善，投靠他的人有福。
 9 耶和华的圣民啊，当敬畏他；敬畏他的，不至缺乏。
 10 幼狮尚且缺乏饥饿，但寻求耶和华的，福分不缺。

- ¹¹ 众子啊，来听，我教训你们敬畏耶和华之道。
¹² 什么人喜爱生命、长寿、美好？
¹³ 那就舌不出恶言、口不讲诡诈，
¹⁴ 去恶行善，寻求和平并且追随。
¹⁵ 耶和华注目义人，听他们的呼求，
¹⁶ 以愤怒面向恶人，让他们在世上除名。
¹⁷ 义人的呼求，耶和华垂听，救他们脱离一切患难；
¹⁸ 耶和华靠近伤心的人，拯救灵里痛悔的人。
¹⁹ 义人多有患难，但耶和华一一拯救，
²⁰ 保守他的骨头无一折断。
²¹ 恶人将死于灾祸，恨恶义人的将被定罪；
²² 耶和华救赎他仆人的生命；投靠他的，不被定罪。

第三十五篇

大卫的诗

- ¹ 耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争；与我争战的，求你与他们争战；
² 持轻重盾牌，起来帮助我，
³ 举矛和枪阻挡追我的人，告诉我的灵魂，“我是你的拯救。”
⁴ 愿索取我命的，受辱羞耻；谋害我的，退后蒙羞；
⁵ 愿他们如风吹的秕糠，被耶和华的使者驱逐；
⁶ 愿他们的路幽暗湿滑，被耶和华的使者追逐；
⁷ 因他们无故暗设网罗，挖掘陷阱害我；
⁸ 愿灾祸突然临到他，愿他陷入他的网罗，落在其中灭亡。
⁹ 我的心以耶和华喜乐，以他的救恩欢喜，
¹⁰ 我的骨头说，“耶和华啊，谁能像你拯救困苦人脱离强暴，帮助穷乏人免于劫掠？”
¹¹ 恶毒的见证前来，问我不知道的事，
¹² 向我以恶报善，使我灵魂孤苦。
¹³ 而我在他们生病的时候，身穿麻衣、禁食，低头祷告；
¹⁴ 对待他们如同朋友兄弟，屈身悲痛，如同为母亲哀哭。
¹⁵ 但我跌倒，他们欢聚攻击我；我不认识的卑鄙之人，不停的撕裂我，
¹⁶ 如筵席上戏谑的狂妄之人，向我咬牙切齿。
¹⁷ 主啊，你看见而不理会，要到几时？救我的灵魂脱离强暴，救我的生命脱离狮子。

- ¹⁸ 我在大会中称谢你，在众人中赞美你。
¹⁹ 不要让无故敌对我的人夸口，不要让无端恨恶我的人得意；
²⁰ 他们不讲和平，以诡诈谋害地上安居的人，
²¹ 张口对我说，“啊哈，啊哈，我们已经看见。”
²² 耶和华啊，你已看见，不要沉默；主啊，不要远离；
²³ 我的神、我的主啊，兴起，为我伸张正义；
²⁴ 耶和华我的神啊，依你的公义判断，不要容敌人夸口，
²⁵ 不要让他们心里说，“啊哈，正如我愿”，不要让他们说，“我们已吞掉他。”
²⁶ 以我的患难而得意的，愿他们被辱；向我夸口的，愿他们蒙羞。
²⁷ 喜悦我公义的，愿他们欢呼欣喜，愿他们常说，“耶和华为大，喜悦他的仆人平安得福。”
²⁸ 我的舌头述说你的公义，终日赞美你。

第三十六篇

耶和华仆人大卫的诗，交与伶长

- ¹ 恶人的罪在心里说，“我对神无所畏惧。”
² 他自夸，以为罪恶不会显露、不被厌恶；
³ 他口里的话是奸恶诡诈，毫无智慧良善；
⁴ 他在床上图谋罪恶，不行善道、不拒恶事。
⁵ 耶和华啊，你的慈爱上及诸天、你的信实直入云霄，
⁶ 你的公义如高山、你的判断如深渊；耶和华啊，你保守世人和野兽。
⁷ 神啊，你的慈爱何其宝贵，众人投靠你翅膀荫下，
⁸ 你赐给他们你居所的丰盛、你悦纳的河水。
⁹ 你是生命的源头，在你的光中我们得见光，
¹⁰ 愿你的恩典继续赐给认识你的人，你的公义给内心正直之人。
¹¹ 不要让骄傲人的脚践踏我，不要让邪恶人的手驱逐我；
¹² 作恶的人跌倒，被打倒，不能起来。

第三十七篇

大卫的诗

- ¹ 不要因作恶的烦扰，不要因行不义的嫉妒，
² 他们像野草速速衰败、像青草即将干枯。
³ 信靠耶和华并行善，以神的信实在地上安居，

- 4 以耶和华为乐，他赐你心之所愿。
 5 将你的道交托耶和华，信靠他，他必成就，
 6 他使你的公义如光、你的公正如正午之光。
 7 在耶和华面前安静，耐心等候他；不要因他人道路通达、恶谋得逞而烦扰；
 8 止住怒气，放下愤怒，不要烦扰，以致作恶。
 9 因作恶的必被剪除，等候耶和华的必承受地土；
 10 再有片刻，恶人将归于无有，你细看他的居所，已经不在。
 11 谦卑人承受地土，以丰盛的平安为乐，
 12 恶人谋害义人，向他咬牙切齿。
 13 主向恶人发笑，看到他末日将到，
 14 恶人拔刀弯弓，要打倒受苦穷乏的人、杀害行为正直的人。
 15 他们的刀必刺入自己的心，他们的弓必被折断。
 16 义人所有的虽少，胜过恶人的丰饶；
 17 因耶和华折断恶人的臂膀，扶持义人；
 18 耶和华知道完全人的时日，他们的基业长存，
 19 危难之时不至羞愧，饥荒之日必得饱足。
 20 恶人灭亡，耶和华的敌人如草场的华美，必将消灭、如烟消散。
 21 恶人借贷而不偿还，义人却恩待、施舍他人。
 22 蒙耶和华祝福的，必承受地土；被他咒诅的，必被剪除。
 23 义人的脚步，被耶和华立定；他的道路，为耶和华喜爱。
 24 他虽绊倒，不至倒下，因耶和华扶持他的手。
 25 我从年幼到年老，从未见过义人被遗弃、他的后裔行乞；
 26 义人终日恩待、施舍他人，他的后裔蒙福。
 27 去恶行善，则永远安居，
 28 因耶和华喜爱正义，不遗弃他的圣民，他们永蒙保守；但恶人的后裔必被剪除。
 29 义人必承受地土，恒久居住；
 30 义人口说智慧，讲述正义；
 31 神的律法在他的心，他的脚步不滑倒。
 32 恶人窥探义人，想要杀他，
 33 耶和华不将他交于恶人之手，审判时也不定罪。
 34 等候耶和华、遵守他的道，他必高举你承受地土，你也目睹恶人被剪除。
 35 我见凶恶人强盛，如青葱的树；
 36 他曾经过，现已无有，我寻觅他，却不得见。

- ³⁷ 察看完全的人、观看正直的人，将来属于和平的人。
³⁸ 犯罪的一同灭绝，恶人将来被剪除。
³⁹ 义人的拯救来自耶和华，他是他们患难时的坚城；
⁴⁰ 耶和华帮助他们、保护他们、保守他们脱离恶人，拯救他们，因他们投靠他。

第三十八篇

大卫的诗，以求纪念

- ¹ 耶和华，不要发怒责备我，不要以震怒惩罚我；
² 因你的箭射入我、你的手压制我；
³ 因你的忿怒，我的肉体不完整；因我的罪过，我的骨头不安宁；
⁴ 我的罪没过我的头，如重担无法承受。
⁵ 因我的愚蠢，我的伤口发臭、溃烂，
⁶ 我蜷曲、弯腰、终日哀痛，
⁷ 我的腰遍布灼烧，我的肉体不再完好，
⁸ 我虚弱、压伤，内心不安而呻吟。
⁹ 主啊，我的心愿在你面前，我的叹息你都知道；
¹⁰ 我心阵痛、我力衰竭，目光黯淡；
¹¹ 我的朋友躲着我的灾病，我的亲人远远站立；
¹² 索我命的设下网罗，谋害我的口出恶言，终日筹划诡计。
¹³ 我像聋子不听，像哑巴不言，
¹⁴ 无耳可听，无口可辩。
¹⁵ 耶和华啊，我等候你，主我的神必回应。
¹⁶ 我说，“不要让他们因我欢喜，在我失脚时向我夸口。”
¹⁷ 我几乎跌倒，常常痛苦，
¹⁸ 我承认我的罪恶，为我的罪过忧愁。
¹⁹ 我的敌人敏捷强壮，无理恨我的人众多，
²⁰ 他们以恶报善，敌对我，因我追求良善。
²¹ 耶和华啊，不要抛弃我；我的神啊，不要远离我；
²² 主啊，我的拯救，快来帮助我。

第三十九篇

大卫的诗，交与伶长耶杜顿

- ¹ 我说，“我谨言慎行，以免犯罪；恶人当前，我闭口不言。”

2 我沉默不语，不出一言，我的忧愁更甚；
 3 我的心发热，心中思想如同火烧，便开口讲话。
 4 耶和华啊，使我知道我的结局、我的年岁，让我知道人生飞逝；
 5 你使我的年岁短少，在你面前我的年数如同无有、人的稳固皆为虚空。
 6 人生如同幻影，忙乱只是徒劳，积蓄却不知谁来收取。
 7 主啊，如今我等候什么？你是我的指望，
 8 拯救我脱离我的过犯，不要让我受愚人羞辱。
 9 我沉默不开口，因这是你的作为，
 10 求你去除你的责罚，因你的责备，我将衰微。
 11 你管教那犯罪的人，他所珍贵的如飞蛾被灭，人不过是气息一缕。
 12 耶和华啊，听我的祷告、垂听我的呼求，不要不顾我的哭泣，因我在你为客旅，如列祖在寄居；
 13 求你宽容，让我去而不返之前，再次欢笑。

第四十篇

大卫的诗，交与伶长

1 我耐心等待耶和华，他倾听我的呼求，
 2 他拉我脱离死坑、泥沼，立我于磐石，使我脚步安稳，
 3 使我口唱新歌、赞美我的神，众人就看见而敬畏、信靠耶和华；
 4 信靠耶和华，不随从骄傲、虚谎的人，便为有福。
 5 耶和华我的神啊，你无可比拟；你的奇妙作为、你向我们的意念，是何其多，远过于我可以述说。
 6 你已开我的耳；献祭和奉献，非你所悦；燔祭、赎罪祭，非你所要。
 7 我说，“看哪，我已经到来，我的事记录在经卷。”
 8 我的神啊，我乐意遵行你的旨意，你的律法在我心里。
 9 我在大会中，宣告公义的福音；我不闭口，耶和华你已知道；
 10 我陈明你的信实和拯救；你的公义，我未藏之于心；你的慈爱信实，我未隐之于众。
 11 耶和华啊，你的怜悯不要离开我，你的慈爱信实常常保守我；
 12 无数的灾祸环绕我，我看不见的罪压倒我，数目多过我的头发，所以我的心衰微。
 13 耶和华啊，开恩拯救我；耶和华啊，速速帮助我。
 14 愿索取我命的，同蒙羞耻；愿喜悦我受害的，后退受辱；
 15 愿向我嬉笑的，羞愧惊恐。
 16 愿寻求你的，因你欢欣喜乐；愿喜爱你救恩的，常常称颂耶和华为大。

¹⁷ 至于我，困苦贫乏，愿主顾念；我的神啊，你是我的帮助、我的拯救，不要拖延。

第四十一篇

大卫的诗，交与伶长

1 顾念贫穷人的，是有福的；患难时有耶和华帮助，
2 耶和华保守他，使他存活，在地上蒙福；不把他交给敌人，不让敌人得偿所愿。
3 他卧病在床，耶和华扶持他；他生病，你使他康复。
4 我说，“耶和华啊，怜悯我，医治我，因我得罪了你。”
5 我的敌人恶言议论我，“他何时死去，他的名灭亡？”
6 他来见我，言语虚谎、心存奸恶，出门后才显露；
7 恨我的人，窃窃议论、图谋害我，
8 说，“他有恶疾缠身，既已倒下，不会起来。”
9 我信靠的密友，与我同席吃饭的，用脚踢我。
10 耶和华啊，求你怜悯，使我兴起报应他们。
11 我的敌人不能向我夸胜，我就知道你喜悦我；
12 你因我的正直扶持我，使我永远在你面前。
13 耶和华以色列的神，是当称颂的，从亘古到永远。阿们，阿们！

诗篇卷二

第四十二篇

可拉后裔的训词，交与伶长

- 1 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水；
- 2 我的心渴想神、永生的神，我何时能见神的面？
- 3 我昼夜以眼泪为食物，众人终日对我说，“你的神在哪里？”
- 4 我追忆往事，内心忧伤；我曾与众人同行，领他们往神的居所，欢唱、赞美、守节。
- 5 我的心为何忧闷？内心为何烦扰？仰望神，因我还要赞美他，我的拯救；
- 6 我的神，我心忧闷，所以我从约但地、黑门岭、米萨山纪念你。
- 7 你的瀑布咆哮，深渊呼应；你的波浪洪涛，淹没我身。
- 8 在白天耶和华施慈爱，在黑夜他的歌陪伴；我向我生命的神的祷告，
- 9 我向神我的磐石说，“你何为忘记我？我为何被仇敌欺压而哀痛？”
- 10 敌人对我的侮辱，如打碎我的骨头，终日对我说，“你的神在哪里？”
- 11 我的心为何抑郁？内心为何烦扰？仰望神，因我还要赞美他，我的帮助、我的神。

第四十三篇

- 1 神啊，为我伸张正义；向不敬虔的民，为我辨屈，救我脱离诡诈不义的人。
- 2 你是我的神、我的避难所，你为何丢弃我？我为何被仇敌欺压而哀痛？
- 3 赐你的光明、你的真理，引导我，带我来到你的圣山、进入你的居所。
- 4 我到神的祭坛，神是我最大的喜乐；神啊、我的神，我弹琴赞美你。
- 5 我心为何忧闷？内心为何烦扰？仰望神，因我还要赞美他，我的帮助、我的神。

第四十四篇

可拉后裔的训词，交与伶长

- 1 神啊，我们亲耳听到列祖述说你在古时所行之事，
- 2 你的手逐出列国、栽培他们，苦待异族、让他们居住。
- 3 不是靠他们的刀剑得此土地，不是靠他们的臂膀得救，乃是靠你的右手、你的臂膀、你面容的光，因你喜悦他们。
- 4 神啊，你是我的王，命定雅各的拯救。
- 5 靠着你，我们打倒敌人；靠你的名，我们践踏起来攻击我们的人；

6 因我的弓不是我的依靠，我的剑不能让我得救，
 7 是你拯救我们脱离敌人，让恨我们的人羞愧；
 8 我们终日夸耀神，永远称谢你的名。
 9 但你丢弃我们、羞辱我们，不与我们的军队同去；
 10 你使我们从敌人退却，让恨我们的人劫掠，
 11 使我们如将待宰的羊，分散在列国。
 12 你贱卖你的民，所得的没有价值，
 13 使我们被邻国羞辱，被四周人嗤笑、讥讽，
 14 使我们成为外邦的笑谈、众人的笑柄。
 15 终日凌辱在我眼前，羞耻遮盖我的面，
 16 因辱骂毁谤的声音，因仇敌及报复者的威胁。
 17 这些已临到我们，但我们未尝忘记你、未曾背约，
 18 我们的心从未后退，我们的脚步从未离开你的道路。
 19 你在野狗出没之地击伤我们，用死亡的阴影遮盖我们。
 20 我们如果忘记神的名，或向别神举手，
 21 神岂不鉴察？因他知道人心的隐秘。
 22 我们因你的缘故，终日被杀，人待我们如待宰的羊；
 23 主啊，求你起来，为何昏睡？求你兴起，不要永远丢弃我们；
 24 你为何隐藏你的面？为何忘记我们所受的苦与虐？
 25 我们的灵魂伏在尘土，我们的肚腹贴在地面，
 26 求你起来帮助我们，因你的慈爱救赎我们。

第四十五篇

可拉后裔的训词，爱慕之歌，交与伶长，调用百合花

1 我的心涌出美辞，舌如妙笔，对王言说，
 2 你是世人中的至美，口含恩惠，所以神永远祝福你。
 3 大能者啊，尊荣威严、佩剑在腰，
 4 为真理、谦卑、公义，以威严驱车得胜，显明可畏之事。
 5 你锋利的箭，射中敌人的心，人都仆倒。
 6 神啊，你的宝座直到永远，你的权杖是为正直；
 7 你爱公义、恨罪恶，所以神、你的神以喜乐膏你，胜过他人。
 8 没药、沉香、肉桂之气浸润你的衣，象牙宫的丝弦乐器使你欢喜。
 9 你的贵妇，有诸王之女；你的右手，站着佩戴俄斐金的王后。
 10 女子啊，要聆听、思想，侧耳而听，不要顾念你的民和父家；

- ¹¹ 王爱慕你的美好，因他是你的主，你当敬拜。
¹² 推罗女子携礼物前来，民中富人求你的恩惠。
¹³ 王的女儿极其荣美，以金绣为衣，
¹⁴ 衣着锦绣，童女随从，领到王的面前。
¹⁵ 他们欢喜快乐，进入王宫。
¹⁶ 你的子孙，接续你的父辈，你立他们作全地的君。
¹⁷ 我使你的名被万代纪念，列国对你永远称谢。

第四十六篇

可拉后裔的诗，交与伶长，调用女音

- ¹ 神是我们的避难所、我们的力量、患难中随时的帮助。
² 所以虽然大地改变，山岳动摇至于大海中心，
³ 波涛汹涌、水涨山摇，我们无所惧怕。
⁴ 有一河流使神的城欢喜，即至高者的圣所；
⁵ 神在其中，这城必不动摇；黎明到来，神必帮助。
⁶ 异族喧嚣、列国震动，神一发声、大地消熔。
⁷ 万军之耶和华与我们同在，雅各的神是我们的营垒。
⁸ 来看耶和华的作为，他使土地荒芜，
⁹ 止息刀兵，直到地极；他折弓断戟，火烧战车。
¹⁰ 你们当安静，知道我是神，我必在外邦被尊崇、在全地被尊崇。
¹¹ 万军之耶和华与我们同在，雅各的神是我们的营垒。

第四十七篇

可拉后裔的诗，交与伶长

- ¹ 万民要鼓掌，以欢喜之声向神高呼。
² 耶和华至高者是可畏的，全地的伟大君王。
³ 他使万民降服于我们，列国降服在我们脚下，
⁴ 为我们选择产业，他所爱的雅各的荣耀。
⁵ 神升高，呼声相随；耶和华升高，角声大作。
⁶ 向神歌颂，歌颂！歌颂我们的王，歌颂！
⁷ 神是全地的王，当以诗章歌颂。
⁸ 神坐在圣洁宝座，治理万国；
⁹ 列国君王聚集，作亚伯拉罕的神的民；世界的盾牌属于神，他要被高举。

第四十八篇

可拉后裔的诗

- ¹ 耶和华为大，当得大颂赞，在我们神的城、他的圣山。
- ² 它巍峨壮丽，是全地的喜乐，就是在北的锡安山、大君王的城。
- ³ 神是这城的营垒，
- ⁴ 看哪，列王会合，一同前来，
- ⁵ 看见这城就惧怕、惶恐，急忙逃跑，
- ⁶ 他们被恐惧攫取，痛苦如临产的妇人。
- ⁷ 你以东风毁坏他施的船。
- ⁸ 在万军之耶和华的城、我们神的城，如我们所听所见，神坚立它直到永远。
- ⁹ 神啊，我们在你殿中，思念你的慈爱；
- ¹⁰ 神啊，你的名直到地极，对你的颂赞也直到地极，你的右手满有公义。
- ¹¹ 因你的审判，愿锡安欢喜，犹大女子欢乐。
- ¹² 行走锡安，环绕锡安，数点城楼；
- ¹³ 观看城墙，环绕宫室，以传扬后世。
- ¹⁴ 这神是我们的神，直到永远；引导我们，直到永远。

第四十九篇

可拉后裔的诗，交与伶长

- ¹ 万民啊，来听，地上居民都附耳来听，
- ² 不论尊卑贫富都来听。
- ³ 我的口讲说智慧，我的心沉思领悟，
- ⁴ 我侧耳听箴言，弹琴解谜语。
- ⁵ 患难的日子，恶人环绕，我何必惧怕？
- ⁶ 他们倚靠钱财，自夸富足，
- ⁷ 但这无法赎回别人，不能向神赎回自己，
- ⁸ 因生命的赎价太重，没有人可以支付，
- ⁹ 让他永存不朽。
- ¹⁰ 因他看见智慧的、愚拙的一同灭亡，钱财留给他。
- ¹¹ 心想着自己家室长存、宅邸传到万代、姓名永远存留。
- ¹² 人不能长久身居尊贵，他像将死的野兽，
- ¹³ 这是愚人自信之道，还有后人赞赏。
- ¹⁴ 他们如群羊定要归于阴间，死亡是他们的牧者。及至清晨，正直人治理他们，而他们的荣美灭在阴间，无处可存；

- ¹⁵ 但神必赎我的灵魂脱离阴间的权柄，因他接纳我。
¹⁶ 不要惧怕富贵人的门庭显赫，
¹⁷ 他死的时候，没有什么可以带去，他的荣耀不会相随。
¹⁸ 虽然他活着自夸有福，别人也夸他有福，
¹⁹ 他的灵魂归于他的列祖，永不见光明；
²⁰ 人身居高贵而不醒悟，就如将死的野兽。

第五十一篇

亚萨的诗

- ¹ 大能者——神耶和华昭告全地，自日出之地到日落之处，
² 神从至美的锡安发出光辉。
³ 我的神来到，必不沉默，吞噬的火在前，暴风烈雨环绕，
⁴ 他呼召天地下，要审判他的民，
⁵ “招聚圣民到我面前，就是以献祭与我立约的人。”
⁶ 诸天宣告神的公义，因神施行审判。
⁷ 我的民，来听我讲；以色列人，我要劝诫，我是神、你的神；
⁸ 我责备你，不是因你的祭物，你的燔祭常在我前。
⁹ 我不取你家的公牛、圈内的山羊，
¹⁰ 因为丛林的百兽、千山的牲畜，都为我所有；
¹¹ 众山的禽鸟，为我所知；原野的走兽，也为我所有。
¹² 我如果饥饿，不用告诉你，世界及充满其间的，都是我的。
¹³ 我岂是吃公牛肉、喝山羊血吗？
¹⁴ 当以感谢为祭献给神，向至高者还愿。
¹⁵ 患难之日，你呼求我，我必拯救；你要荣耀我。
¹⁶ 神对恶人说，“你怎敢传讲我的律例，口称我的约？”
¹⁷ 因你厌恶管教，把我的话语丢弃在背后，
¹⁸ 你与偷盗的附和、与淫乱的同行，
¹⁹ 你任凭口出恶言、舌弄诡诈，
²⁰ 你毁谤你的兄弟、诽谤一母同胞。
²¹ 这是你所行的，而我沉默，你就以为我像你；现在我要斥责你，把这些摆 在你的眼前。
²² 你们忘记神的人，当思想，免得我撕裂你们，无人可救。
²³ 那以感谢为祭、荣耀我的，那遵行正道的，我必给他神的拯救。

第五十一篇

大卫与拔示巴同寝，先知拿单责备他，大卫作此诗，交与伶长

- 1 神啊，照你的慈爱怜恤我，照你的丰盛怜悯涂抹我的过犯，
- 2 洗尽我的罪孽、洁净我的罪恶。
- 3 因我知道我的过犯，我的罪常在我面前；
- 4 我得罪了你，唯独得罪你，在你眼前行这恶；而你的话语公义，你的判断纯全。
- 5 我生于罪孽，在我母亲怀胎时就有罪；
- 6 你喜悦内心诚实的人，在隐秘处赐我智慧。
- 7 用牛膝草洁净我，我就洁净；清洁我，我就比雪更白；
- 8 让我听到喜乐的声音，让你压伤的骨头欢欣。
- 9 掩面不要看我的罪，涂抹我一切过犯；
- 10 神啊，塑造我清洁的心，更新我正直的灵。
- 11 不要让我离开你的同在，不要从我收回你的圣灵，
- 12 再赐给我救恩的喜乐，和甘心乐意的灵。
- 13 我就把你的道指教犯罪的人，让罪人归于你。
- 14 神啊，拯救我的神，救我脱离流血的罪，我高声歌唱你的公义。
- 15 主啊，开我的口，让我传扬赞美你。
- 16 你不喜爱祭物，也不喜悦燔祭，若喜爱我就献上；
- 17 神悦纳的祭是忧伤的灵，你必不轻看忧伤痛悔的心。
- 18 按你的美意，善待锡安，建造耶路撒冷的城垣；
- 19 那时，你就喜爱公义的祭、燔祭、全牲的燔祭，公牛就被献在你的坛上。

第五十二篇

以东人多益告诉扫罗“大卫到了亚希米勒的家”；大卫作此训词，交与伶长

- 1 强者为何以罪恶自夸？神的慈爱常存。
- 2 你图谋破坏，舌如利刃，是诡诈之徒；
- 3 你爱罪恶胜过良善，爱谎言胜过公义，
- 4 你诡诈的舌喜爱毁灭的话。
- 5 神毁灭你，直到永远，把你从你的帐篷抽出，从活人之地拔除；
- 6 义人看见就惧怕，并要笑他，说，
- 7 “看哪，这就是不倚靠神的人，只倚靠钱财丰富，笃定作恶。”
- 8 而我如神的殿的青橄榄树，信靠神的慈爱，直到永远。
- 9 因你成就这事，我永远称谢你，在你的圣民中仰望你的名，这名本为美好。

第五十三篇

大卫的训词，交于伶长，调用麻哈拉

- ¹ 愚顽人心里说没有神，他们败坏、作恶，无人行善。
- ² 耶和华在天垂看，察看世人有没有明白、寻求神的人。
- ³ 众人偏向邪路，一同败坏，无人行善，并无一人。
- ⁴ 作恶的真的无知吗？他们吞噬百姓如同吞饼，不求告神。
- ⁵ 他们在无可惧怕之处，大大惊恐；安营攻击你的，神抛散他的骨头；因神弃绝他们，使他们蒙羞。
- ⁶ 愿以色列的拯救自锡安而出，耶和华复兴百姓之日，雅各欢喜、以色列欢呼。

第五十四篇

西弗人告诉扫罗大卫藏身之处，大卫作此训词，交于伶长，丝弦乐器

- ¹ 神啊，以你的名拯救我，以你的大能为我伸张正义；
- ² 神啊，听我的祷告，听我口中的言语。
- ³ 外人起来而攻击我，强暴人寻索我的命，他们眼中没有神。
- ⁴ 神是我的帮助，主是我生命的支柱；
- ⁵ 他报应我仇敌的恶，以信实灭绝他们。
- ⁶ 耶和华啊，我甘心献祭，称颂你的名，这名本为美好。
- ⁷ 因他救我脱离一切患难，我得见仇敌得报应。

第五十五篇

大卫之训词，交与伶长，丝弦乐器

- ¹ 神啊，听我的祷告，不要隐藏不听我的恳求；
- ² 求你留意我、回应我，我哀叹不安、叹息不止。
- ³ 因仇敌的声音、恶人的欺压，因他们给我的患难，对我的愤怒、怨恨；
- ⁴ 我内心痛苦，死亡的恐惧降临，
- ⁵ 恐怖战兢来到，被惊恐淹没。
- ⁶ 我说，“愿我像鸽子有翅膀，飞去得安息。”
- ⁷ 我将远走，寄宿在旷野，
- ⁸ 快找到避难所，脱离狂风暴雨。
- ⁹ 主啊，混乱他们的言语，因我见城中满是强暴争竞，
- ¹⁰ 他们昼夜在城墙上绕行，罪恶祸害在其中，
- ¹¹ 毁灭破坏也在其中，暴虐诡诈充斥街市。

- ¹² 侮辱我的不是敌人，如果是还可容忍；向我张狂的也不是恨我的人，如果是还可躲避；
¹³ 是你，与我同等、我的同伴、我的密友，
¹⁴ 过去我们相谈甚欢，在神的殿中与众人同行。
¹⁵ 愿死亡悄悄临到他们，愿他们活活下到阴间，因罪恶在他们的住处、在他们心里；
¹⁶ 但我呼求神，耶和华拯救我。
¹⁷ 夜晚、清晨、中午，我悲哀叹息，他听我的声音，
¹⁸ 争战中救赎我的性命、赐我平安，因我的敌人众多。
¹⁹ 自太古掌权的神，垂听并苦待他们，那些没有改变、不敬畏神的人。
²⁰ 他伸手攻击与他和睦的人，背弃他的约定；
²¹ 他的话语滑如奶油，实则心怀争斗；他的言语柔软如油，实则是出鞘的刀。
²² 把你的重担交托耶和华，他必扶持，他从不让义人动摇。
²³ 神啊，你必使恶人灭亡，流人血、行诡诈的活不到半世，但我信靠你。

第五十六篇

大卫在迦特被非利士人抓住，作此诗，交与伶长，调用远方无声鸽

- ¹ 神啊，怜悯我，因人践踏我，终日攻击我、欺压我，
² 我的敌人终日践踏我，傲慢攻击我的人众多。
³ 我恐惧的时候，唯有信靠你；
⁴ 我信靠神，赞美他的话语；我信靠神，必不惧怕，血气之辈能把我怎么样？
⁵ 他们终日颠倒我的话，图谋害我，
⁶ 他们聚集、潜伏，窥探我的行踪，伺机取我的命。
⁷ 他们能逃脱他们的罪吗？神啊，照你的愤怒让他们倒下。
⁸ 你数算我的几次流离，把我的眼泪装在你的皮袋，这不是在你的册上吗？
⁹ 我呼求时，敌人必退却，我就知道神帮助我；
¹⁰ 我倚靠神，赞美他的话语；我倚靠耶和华，赞美他的话语；
¹¹ 我倚靠神，必不害怕，人能把我怎么样？
¹² 神啊，我完成向你的誓愿，向你献感谢祭，
¹³ 因你拯救我脱离死亡，保守我的脚不跌倒，使我在生命的光中行在神面前。

第五十七篇

大卫躲避扫罗，藏身洞中，作此词，交与伶长，调用休要毁坏

- ¹ 神啊，怜悯我、怜悯我；我的心投靠你，在你翅膀荫下，直到灾祸过去；

- 2 我呼求至高的神，为我成就诸事的神。
 3 神从天上拯救我，让践踏我的人蒙羞，发出慈爱信实。
 4 我的命在狮群中，在烈火般的人群中，他们的牙齿如枪如箭，舌头快如利刃。
 5 神啊，你高过诸天，你的荣耀高过全地。
 6 他们为我设下网罗，我的心低沉；他们在我面前挖坑，自己掉入其中。
 7 神啊，我心坚定、我心坚定，我要歌唱、我要赞美；
 8 我的荣耀兴起，琴与瑟兴起，我在黎明兴起。
 9 主啊，我在万民中赞美你，在列国中歌颂你；
 10 你的慈爱伟大至于诸天，你的信实直达苍穹；
 11 神啊，你高过诸天，你的荣耀高过全地。

第五十八篇

大卫的诗，交与伶长，调用勿毁坏

- 1 官长们，你们的判断公义吗？你们的审判正直吗？
 2 不！你们的心谋划作恶、你们的手施行强暴。
 3 恶人从母胎就与神隔绝，从出生就偏行谎言；
 4 他们像毒蛇，却是耳聋的蛇，
 5 听不到驯蛇人的声音和召唤。
 6 神啊，求你敲碎他们口中的牙；耶和华啊，求你折断这些幼狮的齿；
 7 愿他们如水速速流逝，愿他们的箭一一折断；
 8 愿他们像蜗牛干枯衰亡、像死胎不见天日。
 9 你们用荆棘烧火，锅还未热，神就用旋风扫除一切。
 10 义人见到报应就欢喜，他的脚在恶人的血中濯洗；
 11 这时，人必说，“的确义人将得奖赏，的确有神在地上审判。”

第五十九篇

扫罗派人窥探大卫，要杀他；大卫作此词，交与伶长，调用勿毁坏

- 1 我的神啊，救我脱离仇敌，保护我免受他人攻击；
 2 救我脱离作恶的、嗜血的。
 3 因为他们潜伏要我的命，强暴的人攻击我。耶和华啊，这不是因为我的过犯、我的罪恶；
 4 我没有过错，但他们急忙准备害我。求你兴起，来看顾我。
 5 你是万军之主耶和华、以色列的神，求你兴起惩罚万国，不放过一个诡诈作恶之徒。

- 6 他们晚上转回，如狗号叫，环城而走；
 7 他们口喷恶言，唇里藏刀，以为无人听见；
 8 耶和华啊，你嗤笑他们、嘲笑万国。
 9 我的力量啊，我仰望你，神是我的营垒；
 10 我的神以慈爱迎接我，使我看到仇敌的报应。
 11 不要杀他们，免得我的民忘记；主啊，我们的盾牌，用你的能力让他们动摇、倒下；
 12 因他们口里的罪、嘴里的话，因他们的咒诅虚谎，让他们被骄傲缠绕；
 13 以烈怒消灭他们，直到归于无有，让他们知道神在雅各掌权，直到地极。
 14 他们晚上转回，如狗号叫，环城而走；
 15 他们徘徊求食，若不得饱，就终夜等候。
 16 但我歌颂你的力量，清晨歌唱你的慈爱，因为在我遭难的时候，你是我的营垒、我的避难所；
 17 我的力量啊，我要歌颂你，因为神是我的营垒，是恩慈爱我的神。

第六十一篇

大卫与亚兰拿哈连、亚兰琐巴争战，约押返回时在盐谷击杀以东人一万二千人；大卫作此训词，交与伶长，调用百合花之证

- 1 神啊，你丢弃我们，使我们破败，你向我们发怒；求你复兴我们；
 2 你使地震动、崩裂；求你复合裂口，因地动摇；
 3 你使你的民遭遇艰难，使我们喝酒东倒西歪。
 4 敬畏你的，你赐以旌旗，为真理扬起。
 5 让你所爱的人得救，以右手拯救我们，应允我们。
 6 神以他的圣洁说，我欢喜的分割示剑、丈量疏割谷，
 7 基列属于我，玛拿西属于我，以法莲是我的头盔，犹大是我的权杖，
 8 摩押是我的浴盆，我向以东抛鞋，向非利士欢呼。
 9 谁带我进入坚固的城，谁领我到以东？
 10 神啊，你不是丢弃我们了吗？神啊，你不与我们的军兵同去。
 11 求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然，
 12 有神，我们毅然前行，是他为我们践踏仇敌。

第六十一篇

大卫的诗，使伶长弹琴歌之

- 1 神啊，听我呼求，听我祷告；
 2 我心衰微之时，我从地极求告你，求你带我到更高的磐石。

- 3 因你是我的避难所，是我在敌人面前的坚固高台；
 4 我将永远住在你的帐幕，投靠你的羽翼之下。
 5 神啊，你曾垂听我许的愿，赐产业给敬畏你名的人。
 6 求你加添王的年岁，愿他的年日直到万代；
 7 他必永远坐在神面前，愿你以慈爱和信实保守他。
 8 我要歌颂你的名，天天还我的愿。

第六十二篇

大卫的诗，照耶杜顿，交与伶长

- 1 我的心默默的只等候神，我的拯救从他而来；
 2 只有他是我的磐石、我的拯救、我的营垒，我不致大的动摇。
 3 你们众人攻击一人，击打他如倾斜的墙壁、将倒的围栏，要到几时？
 4 他们协谋商议，把他推下尊位；他们喜爱谎言，口中祝福，心里咒诅。
 5 我的心默默的只等候神，我的盼望从他而来；
 6 只有他是我的磐石、我的拯救、我的营垒，我不动摇。
 7 我的拯救、荣耀都在于神，我大能的磐石、我的避难所是神；
 8 众人当时时信靠他、倾心向他，神是我们的避难所。
 9 卑贱人是虚空、尊贵人是荒诞，放在天平上浮起，比空气还轻；
 10 不要依靠暴虐，不要寄希望于抢劫，不要把心思放在财富的增添。
 11 神一再说，我已听见，能力属乎神；
 12 主啊，慈爱属乎你，因你照着各人的所行报应。

第六十三篇

大卫在犹大旷野所作的诗

- 1 神啊，你是我的神，我切切寻求你、我心渴慕你，如在干旱疲乏无水之地。
 2 我曾在圣所仰望你，瞻仰你的能力和荣耀。
 3 因你的慈爱比生命更美好，我的口称赞你；
 4 我毕生称颂你，高举你的名。
 5 我的心饱足，如丰美食物的饱足，满怀喜乐的赞美你，
 6 我卧床纪念你，深夜思想你。
 7 因你是我的帮助，我在你羽翼之下欢喜歌唱。
 8 我的心紧紧抓住你，你的右手扶持我。
 9 那寻索我命的，必下到地的深处，
 10 死于刀剑，为野狗所食。

¹¹ 王靠神喜乐，以他起誓的必夸口，而说谎的则被闭口。

第六十四篇

大卫的诗，交与伶长

- ¹ 神啊，听我悲叹之声，保守我不惧仇敌；
- ² 隐藏我，远离恶人的密谋、作恶者的喧嚣。
- ³ 他们口如利刃、苦毒如箭，
- ⁴ 暗中射向完全的人，突然射出，没有惧怕。
- ⁵ 他们定意作恶、暗设网罗，说，“谁能看见？”
- ⁶ 他们图谋不义，自以为精心策划，而人的内心幽深难测。
- ⁷ 神将向他们射箭，他们突然受伤；
- ⁸ 他们必毁灭，为自己舌头所害，看见他们的都摇头。
- ⁹ 那样众人都惧怕，他们传扬神的工作、思想神的作为；
- ¹⁰ 愿义人因耶和华喜乐、投靠他；愿内心正直的都夸口。

第六十五篇

大卫的诗，交与伶长

- ¹ 在锡安的神啊，赞美当献给你，当向你还愿；
- ² 你垂听祷告，凡有血气的都来见你。
- ³ 当罪恶胜过我，你赎我们的过犯。
- ⁴ 你拣选的、你亲近的、住在你院中的人有福；因你居所的美好、你殿的圣洁，我们饱足。
- ⁵ 救救我们的神啊，以公义、以可畏之事回应我们，你是四极之地、辽远之海的盼望。
- ⁶ 他以力量安定诸山，以大能围在腰间；
- ⁷ 平息大海的咆哮、波涛的汹涌、众民的喧嚣。
- ⁸ 住在地极的，因你的神迹而畏惧；你使日出日落之地欢呼；
- ⁹ 你眷顾大地，灌溉、滋润；神的河流充盈，你赐给五谷，也为此预备；
- ¹⁰ 你浇灌犁沟、平整土地，降雨使它柔和，祝福它的生长。
- ¹¹ 你以恩典为年岁的冠冕，你的路径滴下脂油，
- ¹² 滴在旷野的草场，欢乐遍满山丘；
- ¹³ 草场以群羊为衣、山谷以五谷为装，一切都欢呼歌唱。

第六十六篇

一首诗歌，交与伶长

1 全地向神欢呼，
 2 歌颂他名的荣耀，给他荣耀的颂赞；
 3 向神说，“你的作为何等可畏，你的能力何等浩大，仇敌降服于你，
 4 全地敬拜你、歌颂你，歌颂你的名。”
 5 来看神的工作，神向世人所行的可畏之事；
 6 他变大海为陆地，使得他们步行过河，那时我们因他喜乐。
 7 他以大能永远掌权，眼目鉴察万国；悖逆的人不要自高。
 8 万民啊，称颂我们的神，让人听赞美他的声音。
 9 他保守我们的性命，不让我们的脚滑跌。
 10 神啊，你试验我们，像试炼银子试炼我们，
 11 使我们进入网罗，让我们身负重担，
 12 使人驾车轧过我们的头，我们经过水火，但你带领我们到丰盛之地。
 13 我带燔祭到你的殿，向你还愿，
 14 在急难时我所发的愿。
 15 我将献肥脂的牲畜为燔祭，公羊馨香的祭，公牛和山羊的祭。
 16 凡敬畏神的，来听我述说他为我所行的事。
 17 我曾以口呼求他，以舌称颂他；
 18 如果我心怀罪恶，主必不聆听；
 19 但神真的聆听，听我祷告的声音。
 20 神是应当称颂的，因他没有回绝我的祷告、他的慈爱没有离我而去。

第六十一篇

一首诗歌，交与伶长，弹琴歌之

1 求神恩待我们、赐福我们、他的脸光照我们，
 2 使世界得知你的道、万国得知你的救恩。
 3 神啊，愿众民称赞你、万民称赞你；
 4 愿万国喜乐欢呼，因你以公义审判万民、引导世上万国。
 5 神啊，愿众民称赞你、万民称赞你。
 6 大地生发土产，神、我们的神赐福我们。
 7 神赐福我们，愿地的四极都敬畏他。

第六十八篇

大卫的诗歌，交与伶长

1 神将兴起，他的仇敌将溃散，恨他的要在他面前逃窜；

- 2 你驱散他们，如烟被驱散；他们在神面前消灭，如蜡在火中消融。
 3 但义人欢喜，在神面前雀跃欢呼；
 4 向神歌唱、赞美他的名，向神高歌；他驾车经过旷野，他的名为耶和华，在他面前欢呼。
 5 在圣所的神，是孤儿的父、是寡妇的守护；
 6 神让孤独的有家，让被囚的兴旺，但悖逆的住在焦灼之地。
 7 神啊，当你在你的民前面出行、在旷野中前进；
 8 在神面前，大地震动，天降下雨；在以色列的神面前，西乃山也震动；
 9 神啊，你降下大雨。当你的产业衰微，你使他们坚固，
 10 你的民在此定居；神啊，你的恩惠赐予困苦的人。
 11 主发出命令，宣告消息的女人众多，
 12 “带领军兵的诸王逃跑了，逃跑了！”在家的女人分配掳获的财物；
 13 就算卧在羊圈的，还有翅膀镀银、翎毛镀金的鸽子。
 14 全能者分散列王，如雪飘散在撒们。
 15 巴珊的山是神的山，多峰多岭的山；
 16 多峰多岭的山啊，你们为何嫉妒神喜悦居住的山？是的，神在这里永远居住。
 17 神的战车千千万万，主以圣洁在其中，如在西乃山。
 18 你升上高天，掳掠仇敌；你得到人的奉献，包括悖逆之人的奉献；耶和华神可以在此居住。
 19 主是应当称颂的，他天天担负我们的重担，他是我们的拯救；
 20 我们的神是拯救的神，脱离死亡在乎主耶和华。
 21 但神要击打仇敌的头，就是犯罪的人的头顶。
 22 主说，“我要从巴珊带他们回来，我要从海的深处带他们回来，
 23 你的脚踏在他们的血中，你的狗也有份。”
 24 神啊，人已看见你的队列，我神、我王的队列进入圣所，
 25 歌唱的在前，奏乐的在后，击鼓的少女在中间，
 26 在大会中称颂神，耶和华啊，你是以色列的源泉。
 27 最前是便雅悯，他们中最小的，犹大的首领在其中，还有西布伦的首领、拿弗他利的首领。
 28 神啊，命令你的能力，你为我们成就的能力。
 29 因你在耶路撒冷的殿，诸王携带礼物前来；
 30 斥责芦苇中的野兽，公牛和牛犊把银块踏在脚下；他驱散好战的列国；
 31 贵胄从埃及而来，古实急忙向神举手。
 32 地上的列国啊，向神歌唱，歌唱赞美主，

- ³³ 他驾车在诸天，上古就有的天，他发出声音、巨大的声音；
³⁴ 归能力于神，他的威严在以色列之上，他的能力在穹苍。
³⁵ 神啊，你从圣所是可畏的，以色列的神赐予力量和能力给他的民。神应当称颂。

第六十九篇

大卫的诗，交与伶长，调用百合花

- 1 神啊，拯救我，因众水要淹没我；
 2 我陷入淤泥，无立足之地；进入深水，水漫过我身；
 3 我呼求而疲乏，喉咙干燥、眼目黯淡，等候我的神。
 4 无故恨我的，比我的头发还多；以谎言攻击我的，甚为强大；我抢夺了什么，要我偿还？
 5 神啊，我的愚昧你都知道，我的过犯不能隐瞒。
 6 万军之主耶和华啊，不要让仰望你的，因我蒙羞；以色列的神啊，不要让寻求你的，因我受辱。
 7 我为你的缘故被辱骂，羞辱满面；
 8 弟兄视我为外人，同胞看我为异类。
 9 我为你的殷热心，对你的辱骂都落在我身；
 10 我哭泣、禁食，反成为我的羞辱；
 11 以麻布为衣，则成为人的话柄；
 12 我是城门口那些人的谈资，是酒徒们的戏谑之辞。
 13 耶和华啊，我向你祷告；神啊，在你悦纳的时候，以你的丰盛慈爱、信实拯救回应我；
 14 拯救我脱离淤泥，不要使我陷入；搭救我脱离敌人，以及众水深渊。
 15 不要让洪水漫过我，不要让深渊吞没我，不要让深坑吞噬我；
 16 耶和华啊，因你的慈爱美好回应我，以你的丰盛怜悯转向我。
 17 不要向你的仆人掩面，我身处急难，快回应我，
 18 亲近我，救赎我，因我的敌人，把我赎回。
 19 我受的辱骂、欺凌、羞辱，你都知道；我的敌人，你都知晓。
 20 因辱骂，我的心破碎、愁苦；指望有人体恤，却无一人；指望有人安慰，也无一人。
 21 他们拿苦胆给我吃，拿酸酒给我喝；
 22 愿他们的筵席变成他们的网罗，他们的平安成为他们的陷阱；
 23 愿他们眼目昏暗，不得看见，身体颤抖不停；
 24 愿你的忿怒倾倒其身，你的烈怒追逐其人；

- 25 愿他们的住处荒凉，他们的帐篷无人居住。
 26 你所打击的，他们就逼迫；你所击伤的，他们就戏笑。
 27 愿你对他们罪上加罪，不容他们在你有义；
 28 愿你在生命册涂抹其名，不容他们在义人中有份。
 29 我困苦忧伤，神啊，让你的拯救置我于高处；
 30 我以诗歌赞美神的名，以感谢尊神为大。
 31 这是耶和华喜悦的，胜过献上有角有蹄的公牛。
 32 谦卑的，看见就欢喜；愿寻求神的，内心苏醒。
 33 耶和华垂听穷乏人，不藐视他被囚的子民。
 34 愿天、地、海、和其中一切动物都赞美他。
 35 因神必拯救锡安、建造犹大的城，神的民安然居住，得以为业；
 36 他仆人的后裔，承受为业；爱他名的，居住其中。

第七十一篇

大卫的诗，以求纪念，交与伶长

- 1 神啊，快拯救我；耶和华啊，快帮助我。
 2 愿索我命的，抱愧蒙羞；幸我灾的，后退受辱；
 3 嬉笑我的，因羞愧而退后。
 4 愿寻求你的，都因你欢喜；愿爱你救恩的，尊神为大。
 5 我穷乏困苦，神啊，快来，你是我的帮助、我的救主，耶和华啊，不要拖延。

第七十一篇

- 1 耶和华啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，
 2 以你的义拯救我、救拔我，侧耳垂听、搭救我。
 3 你是护佑我的磐石，我常依靠；你定意拯救我，因你是我的磐石、我的营垒。
 4 我的神啊，救我脱离恶人的手，不义和强暴人的手。
 5 主啊，你是我的盼望；耶和华啊，你是我自幼的倚靠；
 6 我自母胎就倚靠你，是你带我出母腹，我常赞美你。
 7 众人以我为怪，但你是我坚固的避难所；
 8 你的赞美、你的荣耀，终日充满我的口。
 9 我年纪老迈时，不要丢弃我；我气力衰竭时，不要离弃我。
 10 仇敌议论我，伺机害我的人谋划说，

- ¹¹ “神已离弃他，我们追赶、抓住他，无人搭救。”
¹² 神啊，不要远离我；我的神啊，快来帮助。
¹³ 愿指控我的，蒙羞、灭亡；愿谋害我的，受辱羞愧；
¹⁴ 我常常盼望你、赞美你，越来越多。
¹⁵ 你的公义、你的拯救，我终日述说，不可胜数；
¹⁶ 我以主耶和华大能的作为而来，述说你的公义，唯有你的公义。
¹⁷ 神啊，你自幼教导我，我至今宣告你的奇妙作为；
¹⁸ 神啊，我老年白发的时候，不要离弃我，直到我向后代宣告你的大能，你的能力。
¹⁹ 神啊，你的公义直达高天，谁能像你行大事？
²⁰ 你使我经历患难艰苦，也要使我复苏，将我从地的深处带上来；
²¹ 你使我更加尊大，再次安慰我。
²² 我的神啊，我必鼓瑟赞美你，赞美你的信实；以色列的圣者啊，我必弹琴歌颂你。
²³ 当我歌颂你，我的口欢呼，你救赎的灵魂也欢呼；
²⁴ 我的口终日述说你的公义，因谋害我的已受辱蒙羞。

第七十二篇

所罗门的诗

- ¹ 神啊，赐予王你的判断、赐予王子你的公义；
² 愿他以公义判断你的民，以公正判断你困苦之民。
³ 让山岳带着和平、山丘带着公义，
⁴ 愿他为困苦人申冤，给穷乏人拯救，把欺压人的压碎。
⁵ 日月还存的时候，人都要敬畏你，直到万代。
⁶ 他降临，如雨降在新割的草地，如甘霖滋润土地。
⁷ 在他的日子，义人兴旺、和平兴盛，如月之长存；
⁸ 他的权柄从这海到那海，从大河至地极；
⁹ 旷野之民下拜于前，他的敌人舔舐尘土；
¹⁰ 他施和岛屿的王进贡，示巴及西巴的王献礼，
¹¹ 诸王跪拜，列国事奉。
¹² 因穷乏人呼求，他必拯救；困苦无助的，他必垂怜；
¹³ 他怜恤软弱穷乏的人，拯救他们的性命；
¹⁴ 他救赎他们脱离欺凌强暴，把他们的血视作珍贵。
¹⁵ 他必长存，示巴的金子献给他，人常常为他祷告、终日赞美他。

- ¹⁶ 五谷丰盛，在山巅摇曳，果实如黎巴嫩的树木，城中的人如青草旺盛。
- ¹⁷ 他的名永存，他的名望如日之长久；万国因他蒙福，万国称他为有福。
- ¹⁸ 耶和华以色列的神独行奇事，是应当称颂的。
- ¹⁹ 他荣耀的名当永远称颂，愿他的荣耀充满全地。阿们！阿们！

耶西子大卫之祈祷已毕

诗篇卷三

第七十三篇

亚萨的诗

- 1 神实在恩待以色列中清心之人；
 2 而我几乎绊倒，我的脚险些滑跌，
 3 因我看见恶人、骄傲人平安，心怀嫉妒。
 4 他们死时没有痛苦，身体强健，
 5 不像世人受苦，不像他人遭难。
 6 骄傲是他们的项圈，强暴是他们的衣服，
 7 他们身体肥胖、眼目突出、内心妄想，
 8 他们讥笑，口出恶言，骄狂的威胁，
 9 他们的口亵渎上天，舌毁谤全地。
 10 所以神的民回归至此，喝尽苦水。
 11 他们说，“神怎么知晓？至高者岂能知道？”
 12 看哪，这就是恶人，常享安逸，财富增添。
 13 我徒然内心洁净，徒然双手无辜；
 14 因我终日遭难，每日清晨被责备。
 15 我如果就这么讲，那就辜负了你的儿女。
 16 我思想此事，实是难熬，
 17 直到我进入神的圣所，思想他们的结局。
 18 你其实把他们置于危险境地，使他们沉沦，
 19 转眼成为荒凉，被恐怖除灭。
 20 人醒时如梦；主啊，你兴起时，轻蔑他们如幻影。
 21 我的内里愁苦，心被刺痛，
 22 愚蠢无知，在你面前如同野兽。
 23 然而我常有你同在，你扶持我的右手；
 24 你教训、引导我，之后接我到荣耀。
 25 除你以外，在天上我还有谁，在地上也无所爱；
 26 我身心衰微，但神是我内心的力量、永恒的福分。
 27 远离你的，必死亡；离弃你的，必灭没；
 28 亲近神，是我的美好；我以主耶和华为避难所，述说你一切作为。

第七十四篇

亚萨的训词

- 1 神啊，你为何永远离弃我们？为什么向你草场的羊发怒？
- 2 求你纪念你古时得来的会众、所赎为产业的民族，纪念你居住的锡安山；
- 3 求你举步看历久的废墟、敌人破坏殆尽的圣所。
- 4 你的敌人在会中咆哮，树立自己的旗号，
- 5 好像扬起斧头砍伐林中的树木，
- 6 用斧子锤头毁坏圣所的雕刻，
- 7 用火焚烧你的圣所，玷污你名的居所，拆毁在地；
- 8 心想，“我们要全然降服他们，烧毁神的各处会所。”
- 9 我们不见我们的旗帜，不再有先知，无人知道这要到几时。
- 10 神啊，敌人诋毁，要到几时？仇敌亵渎你名，岂至永久？
- 11 你为何收回你的右手？求你从你怀中伸出毁灭他们；
- 12 神自古是我的王，在大地施行拯救。
- 13 你以权能分开大海，打破海兽的头，
- 14 打碎利维坦的头，把它给旷野的生灵作食物；
- 15 你打开泉源和溪流，干涸长流的江河。
- 16 白昼属你，黑夜属你，星光和太阳是你设立；
- 17 你确定地的疆界，设定夏天和冬天。
- 18 耶和华啊，纪念敌人的诋毁、愚民对你名的亵渎。
- 19 不要将你的斑鸠交给野兽，不要长久忘记你困苦的人；
- 20 求你顾念你的约，因地上黑暗之处尽是暴虐之徒。
- 21 不要让被欺压的蒙羞而退，让困苦穷乏的赞美你名；
- 22 神啊，兴起，捍卫你的正义，纪念愚人终日对你的诋毁；
- 23 不要忘记敌人的喧嚣，起来攻击你的人的咆哮。

第七十五篇

亚萨的诗歌，交与伶长，调用勿毁坏

- 1 神啊，我称谢你，因你的名亲近，我们述说你的奇妙作为。
- 2 在我所定的日期，我必公义审判；
- 3 地及其上居民摇动，大地根基是我所立。
- 4 我对狂傲者说，不要狂傲；对奸恶者说，不要高举你的角；
- 5 不要把你的角高举，不要硬着颈项。
- 6 高举你的，不来自东、不来自西、不来自旷野，

- 7 而是施行审判的神，降卑这人、升高那人。
 8 耶和华的手拿着杯，杯中是起沫、混杂的酒；他倾倒而出，地上所有恶人喝尽酒的渣滓。
 9 但我永远宣告、歌颂雅各的神；
 10 恶人的角，我必折断；义人的角，必被高举。

第七十六篇

亚萨的诗歌，交与伶长，弹琴歌之

- 1 神在犹大为人所知，他的名在以色列为大，
 2 他的帐幕在撒冷，他的居所在锡安。
 3 他在那里打破发火的箭、盾牌、刀剑、兵器；
 4 你从布满猎物的群山而来，荣耀威严。
 5 敌人的勇士被掳掠，他们沉睡，无人还手；
 6 雅各的神啊，你一斥责，战车、战马都昏睡；
 7 你是可畏的，你一旦发怒，谁能站在你面前？
 8 你从诸天宣告审判，大地惊恐、安静。
 9 神兴起审判，拯救地上谦卑的人；
 10 世人的忿怒将荣耀你，其余的愤怒你要制止。
 11 向耶和华你们的神许愿、还愿，让周围的人奉献给那可畏的主；
 12 他要挫败王子的锐气，让地上的君王敬畏。

第七十七篇

亚萨的诗，照耶杜顿，交与伶长

- 1 我呼求神，向神发声，他必垂听；
 2 在遭难的日子，我寻求主，夜间举手不停，我的心不肯受安慰。
 3 我想念神而烦扰，思想而内心无力，
 4 你使我不能闭眼，我愁烦而不能言。
 5 我追想古时之日、上古之年，
 6 夜里我想起我的歌，心里思想、仔细省察。
 7 主岂会永远丢弃，不再施恩？
 8 他的慈爱岂会永远止息、他的应许就此废去？
 9 神岂会忘记施恩，发怒而不再恩慈？
 10 我说，这是我的软弱，以为至高者会有改变。
 11 我纪念耶和华的作为、你古时的奇事，

- 12 思想你的工作、默想你的作为。
 13 神啊，你的道是圣洁的，哪个神像你这样伟大？
 14 你是行奇事的神，在万民中彰显你的权能；
 15 你以臂膀救赎你的民，雅各约瑟的后裔。
 16 神啊，诸水见你就惊惶，深渊也战栗，
 17 云倾倒水，天发出声，你的箭飞行四方，
 18 你的雷声在旋风中，闪电照亮世界，大地颤动，
 19 你的路在海中，你的道在大水中，你的脚踪无人知晓。
 20 你曾借着摩西亚伦的手，引领你的民如领羊群。

第七十八篇

亚萨的训词

1. 我的民啊，听我的教训、侧耳听我的话语；
2. 我将开口讲比喻、说古时的密语。
3. 这是我们听到的、知晓的，这是我们列传讲的；
4. 我们不向子孙隐瞒，要向后世述说对耶和华的赞美、他的能力、他行的奇事。
5. 他在雅各中立法度、在以色列设律法，让我们列祖教导子孙，
6. 使后世可以知道，再传给他们的子孙，
7. 使他们仰望神，不要忘记神的作用，而要遵行他的诫命，
8. 不要像他们的列祖顽梗悖逆，他们对神心不正、心不诚。
9. 以法莲人带着弓箭，临阵退却，
10. 不守神的约，不行神的律法，
11. 忘记他的作为，他彰显的奇妙作为。
12. 他在埃及地，在琐安田，在列祖眼前施行奇事，
13. 分开大海，海水堆积如垒，使他们经过；
14. 白天用云彩，夜间用火光引导他们；
15. 在旷野裂开磐石，给他们丰富水源，如出深渊，
16. 使流水从磐石涌出，让水如江河涌流。
17. 他们仍然得罪他，在旷野悖逆至高者，
18. 他们在心里试探神，放纵贪欲求食物，
19. 妄论神说，“神岂能在旷野预备宴席？”
20. 他曾击打磐石，使水涌流，他还能预备粮食和肉吗？”
21. 耶和华听了发怒，怒火烧向雅各，愤怒向以色列升起，

22. 因为他们不信神、不信靠他的拯救。
 23. 但他仍命令天空，打开天上的门，
 24. 呀哪如雨降下，给他们天上的粮，
 25. 人吃天使的粮，神赐给的丰盛食物。
 26. 他从天上刮起东风，用能力引领南风，
 27. 肉如尘土降下，飞鸟如海沙之多，
 28. 他让它们落在营中、环绕民的居所，
 29. 众人吃了饱足，因他随了他们的贪欲。
 30. 贪欲尚未满足，食物犹在口中，
 31. 神怒气上腾，击杀以色列中强壮的、打倒年轻的。
 32. 可他们仍然犯罪，不相信他所行的奇事，
 33. 所以神使他们日日如虚空、岁岁在惊恐。
 34. 他要击杀他们，他们才寻求他，回转切切寻求神，
 35. 纪念神是他们的磐石、至高神是他们的救赎。
 36. 但他们以口谄媚神、以舌欺哄神，
 37. 他们对神心不定、对神的约不诚。
 38. 但神有怜悯，赦免他们的罪，不灭绝他们，止息他的愤怒、没有全然发怒，
 39. 纪念他们仍属血气，像风一去不返。
 40. 他们多少次在旷野悖逆神，在荒野使神忧伤，
 41. 反复试探神，激怒以色列的圣者，
 42. 不纪念他的大能，不纪念他救赎他们脱离敌人的日子。
 43. 他在埃及地行神迹，在琐安田行奇事；
 44. 把河流变为血，不能饮用；
 45. 差遣成群的苍蝇吞噬他们、青蛙毁灭他们；
 46. 把他们的庄稼交给蚂蚱，把他们辛劳所得交给蝗虫；
 47. 降冰雹毁灭葡萄、降寒霜毁灭梧桐，
 48. 把牛群交给冰雹、把牲畜交给闪电。
 49. 他降下烈怒、盛怒、愤恨、灾难，和降灾的天使，
 50. 他以烈怒为道路，把他们交给瘟疫，让他们死亡，
 51. 他击杀埃及的长子，含的帐幕里头生的力量。
 52. 他引领他的民如羊，在旷野引导他们如羊群，
 53. 领他们到平安，没有惧怕，大海却淹没他们的仇敌。
 54. 他带他们到圣地，他的右手所得的山，
 55. 赶出列国，分给他们产业，安置以色列众支派在他们的帐幕。

56. 可他们仍然试探、悖逆至高神，不守他的法度，
 57. 转身就行诡诈，如他们的先祖、如扭曲的弓。
 58. 他们用丘坛激怒神，以偶像激怒忌邪的神，
 59. 神听了愤怒，极其厌恶以色列。
 60. 他离开在示罗的居所，在人间居住的帐幕，
 61. 使他的能力被人掳去、他的荣耀交与敌手，
 62. 将他的民交给刀剑，向他的产业发怒。
 63. 少年被火烧灭，少女不再唱婚礼的祝歌，
 64. 祭司倒于剑刃，寡妇不能哀哭。
 65. 那时主仿佛从睡中醒来，如勇士饮酒呼啸，
 66. 击退敌人，让他们永远蒙羞。
 67. 他丢弃约瑟的帐幕，不选以法莲支派；
 68. 而拣选犹大支派，他所爱的锡安山；
 69. 建他的圣所，如天之崇高、地之永存；
 70. 拣选他的仆人大卫，从羊圈召他，
 71. 离开哺乳的母羊，牧养他的民雅各、他的产业以色列。
 72. 他以正直的心牧养他们，以巧妙的手引领他们。

第七十九篇

亚萨的诗

- 1 神啊，外邦人进入你的产业，污秽你的圣殿，使耶路撒冷成为废墟；
 2 把你仆人的尸首，喂食天上的飞鸟；把你圣民的肉，交给地上的野兽。
 3 耶路撒冷四周血流如水，无人埋葬；
 4 我们被邻国羞辱，被四围讥笑。
 5 耶和华啊，这要多久？你要发怒到永远吗？你的愤恨如火烧吗？
 6 求你倾倒你的愤怒在不认识你的列国、不求告你名的国度。
 7 他们吞噬雅各、毁坏他的居所。
 8 不要追讨我们过去的罪，求你的慈爱速速临到我们，因我们至卑微。
 9 救我们的神啊，帮助我们，因你名的荣耀搭救我们、因你的名赎我们的罪。
 10 为什么外邦说，“他们的神在哪里？”让外邦知道，流你仆人血的报应在我
 们眼前；
 11 让被囚之人的叹息到你面前，照你的大能，保守那些将死之人。
 12 主啊，将他们对你的羞辱，七倍的归到他们身上。

¹³ 我们作为你的民、你草场的羊，永远称谢你、代代述说赞美你。

第八十一篇

亚萨的诗，交与伶长，调用百合花之证

- ¹ 以色列的牧者啊，侧耳来听；你领约瑟如领群羊，坐在基路伯上发出光辉，
- ² 在以法莲、便雅悯、玛拿西面前，施展你的大能，来拯救我们。
- ³ 神啊，复兴我们，让你的脸光照我们，使我们得救。
- ⁴ 耶和华万军之神啊，你以愤怒回应你民的祷告，要到何时？
- ⁵ 你让他们以眼泪为食，以满满的眼泪为水，
- ⁶ 使我们被邻国争夺、被敌人嗤笑。
- ⁷ 万军之神啊，复兴我们，让你的脸光照我们，使我们得救。
- ⁸ 你带一枝葡萄树出埃及，驱逐列国、把它栽种，
- ⁹ 为它预备土地；它扎根并铺满地面，
- ¹⁰ 它的影子遮蔽众山，它的枝子遮蔽巨树，
- ¹¹ 发出枝子直到大海、蔓子直到大河。
- ¹² 你为何拆毁它的墙垣，让过路人随意摘取？
- ¹³ 林中的野猪糟蹋，野地的走兽吞吃。
- ¹⁴ 万军之神啊，求你回转，自天垂看、眷顾这葡萄树，
- ¹⁵ 就是你右手所种的树，你为自己坚固的子。
- ¹⁶ 它被火焚烧、被刀砍伐，面对你的斥责，他们灭亡。
- ¹⁷ 愿你的手扶持在你右手的人，你为自己坚固的人子，
- ¹⁸ 我们就不从你后退；复兴我们，我们就求告你的名。
- ¹⁹ 耶和华万军之神啊，复兴我们，让你的脸光照我们，使我们得救。

第八十一篇

亚萨的诗，交与伶长，用迦特乐器

- ¹ 向神我们的力量歌唱，向雅各的神欢呼，
- ² 歌唱、击鼓、弹琴与瑟，
- ³ 在新月、满月、节期时吹角，
- ⁴ 这是以色列的定例，雅各神的法度。
- ⁵ 他攻击埃及地时，在约瑟中设此见证；我听到我不明白的言语说，
- ⁶ “我脱下你的重担，赐你双手自由。”
- ⁷ 你在急难中呼求，我拯救你，我在雷的隐秘处回应你，在米利巴水试验你；
- ⁸ 我的民啊，听我的劝诫；以色列啊，真希望你听从我。

9 你们中不可有别神，不可敬拜异教的神。
 10 我是耶和华你的神，带你出埃及地，你张口、我就喂养。
 11 但我的民不听我的声音，以色列不顺服我；
 12 我任凭他们心里刚硬，随己意而行。
 13 真希望我的民听从我，以色列行我的道，
 14 我就速制服他们的敌人，反手攻击他们的仇敌。
 15 恨耶和华的，必屈服于他，被永远刑罚；
 16 但他以上好的麦子喂养你们，从磐石取蜂蜜让你们饱足。”

第八十二篇

亚萨的诗

1 神站在神的会中，在诸神中施行审判。
 2 你们不义的审判、偏袒恶人，要到几时？
 3 当为贫寒人、孤儿伸冤，为困苦穷乏人伸张正义；
 4 保护贫寒人、穷乏人，救他们脱离恶人的手。
 5 他们没有知识、也不明白，他们在黑暗中行走，地的根基都动摇。
 6 我曾说，“你们是神，都是至高者的儿子。
 7 但你们必像世人一样死去，像王子一样跌倒。”
 8 神啊，兴起，审判全地，因你要得万国为业。

第八十三篇

亚萨的诗

1 神啊，不要沉默、不要无声、不要安静。
 2 你的敌人喧闹，恨你的人昂着头，
 3 他们以诡计攻击你的民，谋划对付你珍爱的人，
 4 说，“来，我们要灭他们的国，让无人再纪念以色列的名。”
 5 他们同心共议，结盟抵挡你，
 6 以东、以实玛利、摩押、夏甲人的帐幕，
 7 迦巴勒、亚扪、亚玛力、非利士、推罗的居民，
 8 亚述与他们联合，作罗得后裔的臂膀。
 9 求你对待他们如同米甸，如在基顺河对待西西拉和耶宾。
 10 他们在隐多珥被灭，成为地上的粪土，
 11 使他们的贵胄如同俄立西、伊伯，使他们的王子如同西巴、撒慕拿，
 12 他们曾说，“让我们夺神的牧场，据为己有。”

- ¹³ 我的神啊，使他们如旋起的尘土、风中的秕糠，
¹⁴ 如火吞噬森林、烧遍山野，
¹⁵ 以你的狂风追逐他们，以你的暴雨恐吓他们，
¹⁶ 使他们满面羞耻；耶和华啊，让他们可以寻求你的名；
¹⁷ 使他们永远羞愧、沮丧，惭愧灭亡，
¹⁸ 使他们知道只有你，名为耶和华的，是全地的至高者。

第八十四篇

可拉后裔的诗，交与伶长，用迦特乐器

- 1 万军之耶和华啊，你的居所何等可爱；
 2 我的灵渴慕耶和华的院宇，我的心、我的身向永生神欢呼。
 3 万军之耶和华啊，我的王、我的神，在你的祭坛，麻雀有屋、燕子有巢；
 4 住在你殿中的人是有福的，他们赞美你；
 5 以你为力量、心中向往锡安大道的人是有福的；
 6 他们经过流泪之谷，变为泉源之地，洒满了初雨；
 7 他们行走，力上加力，到锡安朝见神。
 8 万军之神耶和华啊，听我的祈祷；雅各的神啊，倾耳而听。
 9 神啊，我的盾牌，看你受膏者的面。
 10 在你的院宇一日，胜过别处千日；宁在我神的院中看门，也不住在恶人的帐篷。
 11 因耶和华神是日头、是盾牌，耶和华赐恩惠荣耀。对行为正直的，他从未吝惜美好。
 12 万军之耶和华啊，信靠你的人是有福的。

第八十五篇

可拉后裔的诗，交与伶长

- 1 耶和华啊，你施恩于你的土地，救回被掳的雅各；
 2 你赦免你民的罪孽，遮盖他们的过犯；
 3 你收回你的愤怒，转回你的烈怒。
 4 拯救我们的神啊，复兴我们，止息你向我们的怒气。
 5 你向我们发怒到永久吗？你的愤怒到万代吗？
 6 你不复兴我们，使你的民靠你喜乐吗？
 7 耶和华啊，向我们显明你的慈爱，赐我们你的拯救。
 8 我听神耶和华的话，因他的话是和平，给他的民、他的圣民，让他们不再转到愚拙。

- 9 主的拯救，的确与敬畏他的人相近，荣耀在我们的地安居。
 10 慈爱与信实相遇，公义与和平相亲，
 11 信实从地而生，公义自天降下。
 12 耶和华必赐好处，使我们的土地丰饶，
 13 公义为他的先导，预备他行走的路。

第八十六篇

大卫的祷告

- 1 耶和华啊，侧耳回应我，因我困苦穷乏；
 2 保守我的生命，因我敬虔；我的神啊，拯救你的仆人、信靠你的人。
 3 主啊，我终日呼求你、求你恩待，
 4 我仰望你，求你使你的仆人欢心。
 5 主啊，你是良善、赦罪的神，赐丰盛慈爱给求告你的人；
 6 耶和华啊，倾听我的祷告，垂听我的恳求；
 7 我在患难的日子求告你，因你回应我。
 8 主啊，诸神之中无人像你，你的作为无可比拟；
 9 主啊，你所造的万国前来敬拜你、荣耀你的名，
 10 因你为大、行奇事，只有你是神。
 11 耶和华啊，教导我你的道，让我行走在你的真理，使我一心敬畏你的名。
 12 主我的神啊，我一心称谢你、永远荣耀你的名。
 13 你给我的慈爱伟大，拯救我脱离阴间。
 14 神啊，骄傲人起来攻击我，暴徒寻索我的命，他们眼中没有神。
 15 主啊，你是有怜悯、恩典的神，不轻易发怒，有丰盛的慈爱和信实；
 16 转向我，恩待我，将你的力量赐予你的仆人、拯救你婢女的儿子，
 17 显出你恩典的凭据，使那些恨我的人看见蒙羞，因为你耶和华帮助我、安慰我。

第八十七篇

可拉后裔的诗

- 1 耶和华所立的根基在圣山，
 2 耶和华喜爱锡安的门，胜过雅各的一切居所。
 3 神的城啊，有荣耀的事指着你说。
 4 那些认识我的，有拉哈伯、巴比伦、非利士、推罗、古实，“这人生在这里。”

5 论到锡安说，“这人那人生在其中，至高者亲自建立这城。”

6 耶和华数点万民时，记录这人生在锡安。

7 歌唱的、舞蹈的都说，我的泉源都在于你。

第八十八篇

可拉后裔的诗歌，以斯拉人希幔的训词，交与伶长，调用麻哈拉

1 耶和华啊，拯救我的神，我昼夜在你面前呼求，

2 愿我的祷告到你面前，侧耳听我的哀哭。

3 我心里满是艰难，生命临近阴间，

4 与将死之人同列，已气力衰竭；

5 被丢在死人中，像被杀的躺在坟墓，你不再纪念、与你隔绝。

6 你置我于深坑，黑暗幽深之处，

7 你的愤怒重压我，你的波涛淹没我，

8 你让认识我的疏远我、嫌恶我；我被禁锢，不能逃离。

9 我的眼目因哀伤而黯淡，耶和华啊，我天天求告你、向你举手。

10 你为死人行奇事吗？已死的能起来赞美你吗？

11 在坟墓里述说你的慈爱吗？毁灭了再述说你的信实吗？

12 你行的奇事在黑暗里被知晓吗？你的公义在遗忘之地被知道吗？

13 耶和华啊，我呼求你，清晨我的祷告来到你的面前。

14 耶和华啊，为何丢弃我？为何掩面不顾我？

15 我自幼遭遇患难，几乎死亡，经历你的可怕而绝望；

16 你的愤怒漫过我，你的惊吓毁灭我，

17 他们终日如洪水环绕，一起围困我，

18 你使我的心爱朋友远离我，使我的同伴隐入黑暗。

第八十九篇

以斯拉人以探的训词

1 我歌唱耶和华的慈爱到永远，传扬你的信实到万代。

2 我曾说，“慈爱必永远建立，你的信实坚立在天。”

3 我与我拣选的人立约，向大卫我的仆人起誓，

4 我永远坚立你的后裔，建立你的宝座直到万代。

5 耶和华啊，诸天赞美你的奇事，圣者的会赞美你的信实。

6 在天上谁能比耶和华？在诸神中谁像耶和华？

7 他在圣者会中，是极其可畏的神，威严超乎周围一切；

- 8 耶和华万军之神啊，谁像你如此权能？信实在你周围。
 9 你管辖澎湃的海，平静涌起的波涛；
 10 击破拉哈伯如被杀的人，以大能的臂膀驱散仇敌。
 11 诸天属你，地也属你，世界和其中充满的都是你建立；
 12 南与北是你所造，他泊、黑门因你的名欢呼。
 13 你有大能的臂膀，你的手有力、右手高举；
 14 公义、公平是你宝座的根基，慈爱、信实行在你面前。
 15 耶和华啊，向你欢呼的民是有福的，他们行在你的光里；
 16 他们因你的名终日喜乐，因你的义得以高举。
 17 你是他们力量的荣耀，因你的喜悦，我们的角被高举；
 18 我们的盾牌属乎耶和华，我们的王是以色列的圣者。
 19 古时，你在异象中向你的圣者显现，说，“我帮助那位有能的，高举从民中拣选的；
 20 我寻得我的仆人大卫，以我的圣膏膏立他。
 21 我的手坚立他，我的臂膀坚固他；
 22 仇敌不能胜过他，恶人不能伤害他。
 23 我打碎他的敌人，击倒那些恨他的人，
 24 我的信实慈爱与他同在，因我的名，他的角被高举。
 25 我使他的手及于大海，右手至于江河，
 26 他求告我，“你是我的父，我的神，我拯救的磐石。”
 27 我必立他为长子，作地上至高的王，
 28 我的慈爱永远为他存留，我的约为他坚立，
 29 我永远坚立他的后裔，他的宝座如天之恒久。
 30 如果他的子孙背弃我的律法，不行我的典章，
 31 违背我的律例，不守我的诫命，
 32 我必以杖惩罚他们的罪，用鞭责罚他们的恶。
 33 但我的慈爱不会全然收回，我的信实不会废去，
 34 我不会背弃我的约，不会改动我说的话。
 35 我指着自己的圣洁起誓，不会向大卫说谎，
 36 他的后裔永存，他的宝座在我面前如日之恒久，
 37 如月永远坚立，如天上信实的见证。”
 38 但你丢掉弃绝你的受膏者，你向他满是愤怒，
 39 你抛弃了与你仆人的约，让他的冠冕蒙尘，
 40 拆毁他的墙垣、废去他的营垒，

⁴¹ 过路人都抢夺他、邻国都讥笑他；
⁴² 你高举他敌人的右手，让他的仇敌欢喜，
⁴³ 使他的刀剑不再锋利，使他在争战中站立不住；
⁴⁴ 你止息他的光辉，将他的宝座倾覆在地，
⁴⁵ 让他尚未年青就衰老，让他满面蒙羞。
⁴⁶ 耶和华啊，要到几时？你隐藏到永远吗？你如火的愤怒要多久？
⁴⁷ 求你纪念我生命的短促，你所造世人的虚空。
⁴⁸ 何人可以生而不死？何人可以拯救自己的灵魂脱离阴间的权柄？
⁴⁹ 主啊，你过去的慈爱在哪里？就是你信实向大卫起誓的慈爱？
⁵⁰ 主啊，纪念你仆人们的羞辱，纪念我承受众人的侮辱。
⁵¹ 耶和华啊，你的仇敌嘲笑，嘲笑你受膏者的脚踪。
⁵² 耶和华是应当称颂的，直到永远。阿们！阿们！

诗篇卷四

第九十一篇

神人摩西的祷告

- 1 主啊，你是我们世世代代的居所；
- 2 诸山尚未生出，大地和世界尚未造成，从亘古到永久，你是神。
- 3 你使人归于尘土，说，“世人要归回。”
- 4 在你看来，千年如已逝的昨日，如夜间的一更。
- 5 你如大水将他们冲去，仿佛入睡，清晨又如草生发，
- 6 清晨萌芽滋长，晚上衰残干枯。
- 7 我们因你的怒而消亡，因你的愤怒而惊惶；
- 8 我们的罪在你面前，罪的隐秘被你的光照。
- 9 在你的愤怒之下，我们的时日、毕生的岁月如一声叹息；
- 10 我们的年数七十，强健者可到八十，不过是劳苦愁烦，此生飞逝、转眼成空。
- 11 谁思量你愤怒的权能？存敬畏的心，思量你的震怒？
- 12 教导我们如何数算时日，使我们有智慧的心。
- 13 耶和华啊，求你回转，这要到几时？怜悯你的仆人。
- 14 清晨以你的慈爱饱足我们，使我们毕生喜乐欢呼，
- 15 使我们欢喜，如你曾使我们受苦的日子、使我们遭难的岁月。
- 16 愿你的作为向你的仆人显现，你的荣耀权能向他们子孙显明。
- 17 愿主我们神的恩临到我们，坚立我们手作的工、坚立我们手作的工。

第九十一篇

- 1 住在至高者隐秘之所，常在全能者荫庇之下，
- 2 我对耶和华说，“你是我的避难所、我的营垒、我信靠的神。”
- 3 是他拯救你脱离捕鸟的网罗、瘟疫的毒害，
- 4 他的羽翼遮蔽你、他的翅膀庇护你，他的信实是盾牌。
- 5 你不怕黑夜的惊恐、白天的飞箭，
- 6 不怕暗中尾随的瘟疫、午间肆虐的灾害；
- 7 即使旁边千人、万人倒下，它也不会靠近你。
- 8 你亲眼目睹恶人得报应，
- 9 因你以耶和华为避难所、以至高者为居所，

- ¹⁰ 灾祸不会临到你、瘟疫不会贴近你。
¹¹ 他必命令他的天使，在你行的一切道路保守你；
¹² 他们的手托着你，不让你的脚碰到石头。
¹³ 你必踩踏狮子和毒蛇，践踏幼狮和大蛇；
¹⁴ 因他爱我，我拯救他；因他知道我的名，我保守他。
¹⁵ 他求告我，我就回应，我与他同在患难，拯救他、荣耀他。
¹⁶ 我赐他长寿，向他显明我的救恩。

第九十二篇

安息日的诗歌

- ¹ 至高者啊，称谢耶和华、歌颂你的名，是为美好；
² 清晨宣告你的慈爱，夜晚传扬你的信实，
³ 以十弦琴与瑟、优雅的琴音伴奏。
⁴ 耶和华啊，你的作为使我快乐，因你手作的工，我欢喜歌唱；
⁵ 耶和华啊，你的作为何其伟大，你的意念何其深邃。
⁶ 愚蠢的人不知，愚顽的人不明；
⁷ 恶人生发如草，作恶者兴旺，但他们定会永远灭亡。
⁸ 耶和华啊，你永远至高。
⁹ 耶和华啊，你的仇敌要灭亡，所有作恶的要消散；
¹⁰ 但你高举我的角如野牛的角，以新油膏抹我。
¹¹ 我目睹仇敌的报应，听见攻击我的恶人的沉沦；
¹² 义人兴旺如棕树，如黎巴嫩的香柏树，
¹³ 被栽种在耶和华的殿，兴旺在神的院，
¹⁴ 年老仍然结果，枝叶饱满而常青；
¹⁵ 彰显耶和华的正直，他是我的磐石，在他没有不义。

第九十三篇

- ¹ 耶和华作王，以威严为衣、以力量为带，世界就坚定，不会动摇。
² 你的宝座从太初立定，你从亘古就有。
³ 耶和华啊，大水扬起、澎湃、咆哮；
⁴ 在上的耶和华是大能的，大过众水的雷鸣、大海的波涛。
⁵ 耶和华啊，你的法度确定，圣洁于你的殿是合宜的，直到永远。

第九十四篇

1 耶和华啊，你是报应的神；报应的神啊，求你发光；
 2 世界的审判者，求你兴起，按骄傲人应得的报应。
 3 耶和华啊，恶人欢呼要到几时？
 4 他们口出傲慢之语，作恶的都在夸口。
 5 耶和华啊，他们压迫你的民，苦害你的产业；
 6 杀戮寡妇、寄居的人，屠杀无父的孤儿，
 7 说，“耶和华看不见，雅各的神不鉴察。”
 8 愚钝的人要明白，愚蠢的人何时才有智慧？
 9 造耳朵的岂能听不见？造眼睛的岂能看不见？
 10 管教列国的，岂能不责备？教导人知识的，岂能不知道？
 11 人的意念不过是虚妄。
 12 耶和华啊，你所管教的人是有福的，你以你的律法教导他；
 13 在患难的日子你赐他平安，直到恶人陷在坑中。
 14 耶和华不丢弃他的民，不离弃他的产业；
 15 审判将会公义，内心正直的人都要追随。
 16 谁起来为我攻击恶者？谁起立为我抵挡恶人？
 17 没有耶和华帮助我，我早已归于死寂之地。
 18 耶和华啊，我以为我的脚要滑跌，是你的慈爱扶持我；
 19 我心里多怀忧虑，是你的安慰使我快乐。
 20 那些邪恶的首领，以律例行不义，岂能与你相交？
 21 他们聚集攻击义人，定罪无辜的人。
 22 耶和华是我的营垒，我的神是我庇护的磐石。
 23 他让他们的罪归于他们，因他们的罪恶灭绝他们，耶和华我们的神要除灭他们。

第九十五篇

1 来！我们向耶和华歌唱，向救我的磐石欢呼，
 2 我们到他面前感谢他，以诗歌向他欢呼。
 3 耶和华是伟大的神，万神之上的伟大君王。
 4 地之隐秘、山之高耸，都在他的手；
 5 沧海为他所有、被他所造，大地是他的手塑造。
 6 来啊，让我们敬拜、下拜，跪拜在造我们的耶和华面前。

- 7 他是我的神，我们是他草场的民、他手中的羊。今天你们如果听见他的声音，
 8 不要刚硬你们的心，如在米利巴、在旷野玛撒的日子。
 9 那时，你们的先祖试探我，虽然看到我的作为，还试探我；
 10 那四十年，我厌烦这个世代，说，“他们心里偏离，不知道我的作为。
 11 所以我以我的愤怒起誓，不让进入我的安息。”

第九十六篇

- 1 向耶和华唱新歌，全地都歌颂耶和华，
 2 向耶和华歌唱，称颂他的名，天天传扬他的救恩；
 3 在列国中宣告他的荣耀，在万民中述说他的奇事，
 4 因耶和华为大，当受极大的赞美，当在万神之上受敬畏。
 5 列国的神尽属虚无，只有耶和华创造诸天；
 6 尊荣威严在他的面前，能力光华在他的圣所。
 7 万民万族啊，归于耶和华，以尊荣能力归于耶和华，
 8 以他名的荣耀归于耶和华，带着奉献来到他的院。
 9 以圣洁为衣敬拜耶和华，全地在他面前战抖；
 10 在列国中宣告，“耶和华掌权，世界坚固、永不动摇。他必按公义审判万民。”
 11 诸天欢喜，大地欢乐，海和其中充满的澎湃，
 12 地和其上所有的欢呼，林中的树木在耶和华面前欢唱。
 13 他来审判全地，以公义审判世界、以信实审判万民。

第九十七篇

- 1 耶和华掌权，愿大地欢乐、众海岛欢喜。
 2 密云和幽暗在他四维环绕，公义和公平是他宝座的根基；
 3 火行走在他之前，烧灭他四周的敌人；
 4 他的闪电照亮世界，大地看见而战抖；
 5 众山看到耶和华、全地的主，就如蜡烛消融；
 6 诸天宣告他的公义，万民得见他的荣耀。
 7 拜偶像的、以虚无偶像夸口的，要蒙羞；万神都要敬拜他。
 8 耶和华啊，因你的审判，锡安听见欢喜，犹大的女儿欢乐。
 9 耶和华啊，你是至高，超乎全地；你被尊崇，超过诸神。
 10 爱耶和华的，当恨恶罪恶；他保守他的圣民，拯救他们脱离恶人的手。

- ¹¹ 光明为义人播种，喜乐为正直的心播撒；
¹² 你们义人啊，因耶和华欢喜，称谢他的圣名。

第九十八篇

- ¹ 向耶和华唱新歌，因他行奇事，他的右手和圣洁臂膀施行拯救；
² 耶和华显明他的拯救，在列国彰显他的公义；
³ 纪念他对色列家的慈爱信实，地之四极都看见我们神的救恩。
⁴ 全地向耶和华欢呼，大声欢呼、赞美；
⁵ 弹琴歌颂耶和华，和美的声音伴以琴声歌唱，
⁶ 以号角声在王耶和华面前欢呼。
⁷ 愿海和其中充满的澎湃，愿世界和住在其间的高呼；
⁸ 愿在耶和华面前，江河鼓掌，山岳一同欢唱。
⁹ 他来审判全地，以公义审判世界、以公正审判万民。

第九十九篇

- ¹ 耶和华掌权，万民战栗；他坐在基路伯之上，大地震动；
² 耶和华在锡安为大，超乎万民；
³ 称颂他大而可畏的名，他为圣；
⁴ 大能的王喜爱公平，坚立公正，在雅各施行公平、公义。
⁵ 尊崇耶和华我们的神，在他的脚凳前下拜，他为圣。
⁶ 他的祭司有摩西、亚伦，求告他名的有撒母耳；他们求告耶和华，耶和华回应；
⁷ 他在云柱中向他们说话，他们遵行他的法度和律例；
⁸ 耶和华我们的神啊，你回应他们，你是赦免他们的神，又按他们的罪报应。
⁹ 尊崇耶和华我们的神，在他的圣山敬拜，因耶和华我们的神为圣。

第一百篇

称谢的诗

- ¹ 全地向耶和华欢呼，
² 欢喜事奉耶和华，来向他欢唱。
³ 当知道耶和华是神，是他造我们，我们属他，我们是他的民、他草场的羊；
⁴ 以称谢进入他的门，以赞美进入他的院，感谢他、赞美他的名。
⁵ 耶和华为善，他的慈爱永存，他的信实直到万代。

第一百零一篇

大卫的诗

- 1 耶和华啊，我向你歌唱慈爱和公义，向你歌颂。
- 2 你何时到我这里？我思想纯全之道，以完全的心行在家中；
- 3 我不看卑劣的事，恨恶偏僻的行为，不让它们贴近；
- 4 远离歪曲的心，不通晓邪恶。
- 5 我要灭绝暗中毁谤邻舍的人，不容忍眼目骄傲、心里骄横的人；
- 6 我喜爱地上信实的人，他们与我同住；行事纯全的，给我帮助。
- 7 诡诈的不得住在我家，说谎的不得在我眼前；
- 8 我每日清晨除灭国中的恶人，将一切作恶的从耶和华的城中剪除。

第一百零二篇

困苦的人在耶和华面前，倾吐、祷告的诗

- 1 耶和华啊，听我祷告，让我的呼求到你面前；
- 2 我遭难的日子，不要向我掩面；我呼求的日子，侧耳听我、快快回应我。
- 3 我的年日如烟消散，我的骸骨似火焚烧，
- 4 我的心伤痛如枯萎的草，茶饭不思。
- 5 我哀痛呻吟，皮包骨头，
- 6 像旷野的鹰，荒墟的鹗，
- 7 像屋顶孤独的雀鸟，不能入睡。
- 8 我的仇敌终日辱骂我、嘲讽我、诅咒我，
- 9 我以灰烬为食，与眼泪共饮，
- 10 因你的恼恨、愤怒，你将我升高又把我扔下，
- 11 我的年日如斜去的日影、枯干的野草。
- 12 耶和华啊，你作王到永远，你的名存到万代。
- 13 你将兴起，怜悯锡安，现在是恩待他的时候，是你指定的日期；
- 14 你的仆人珍爱锡安的石头、怜惜锡安的尘土。
- 15 列国必敬畏耶和华的名，地上诸王敬畏你的荣耀。
- 16 耶和华建造锡安，在他的荣耀中显现，
- 17 垂听贫穷人的祷告，不轻看他们的求告。
- 18 这将被记录，让将来的世代、将来被造的民，赞美耶和华。
- 19 耶和华自圣所高处垂看，自天俯视大地，
- 20 听被囚之人的叹息，让将死之人自由。
- 21 他们在锡安宣告耶和华的名，在耶路撒冷赞美他，

- ²² 在万民、列国聚集敬拜耶和华的时候。
²³ 他使我的力量中途衰微，使我年日短少；
²⁴ 我说，“我的神啊，不要使我中年死去，你的年数直到万代。”
²⁵ 你起初设立大地的根基，诸天是你手所造；
²⁶ 天地都将灭没，你要长存，天地如衣渐渐破旧，你给他们换上新衣；天地都要过去，
²⁷ 而你永恒如一，年数无穷。
²⁸ 你仆人的子孙安然居住，他们的后裔在你面前坚立。

第一百零三篇

大卫的诗

- ¹ 我心称颂耶和华，我内心的所有称颂他的圣名，
² 我的心称颂耶和华，不忘记他的所有恩惠。
³ 他赦免你一切罪过，医治你一切疾病，
⁴ 救赎你免于死亡，以慈爱怜悯作你冠冕，
⁵ 以美好使你满足，使你的青春如鹰一样更新。
⁶ 耶和华为所有被压迫之人行公平、公义。
⁷ 他让摩西知道他的道路，让以色列人知道他的作为。
⁸ 耶和华怜悯恩慈，不轻易发怒，有丰盛慈爱，
⁹ 不长久责备，不永远发怒，
¹⁰ 不以我们的罪恶对待我们，不以我们的过犯报应我们。
¹¹ 天离地有多高，他的慈爱向敬畏他的人就有多大；
¹² 东离西有多远，他除去我们的罪过就有多远。
¹³ 父亲如何爱他的孩子，耶和华就如何爱敬畏他的人。
¹⁴ 他知道我们的身躯，纪念我们是尘土，
¹⁵ 世人的年日如草，兴旺如野地的花，
¹⁶ 风一吹过，就归无有，再无人知道。
¹⁷ 耶和华的慈爱永远归于敬畏他的人，他的公义归于子子孙孙；
¹⁸ 他们遵守他的约、铭记遵行他的诫命。
¹⁹ 耶和华的宝座在天立定，他的国度掌管万有；
²⁰ 他的天使要称颂耶和华，天使大有力量、遵行神的话语、听从神的言语；
²¹ 他的诸军当称颂耶和华，诸军是他的仆役、行他的旨意；
²² 凡他所作的，凡他所治的，都称颂耶和华；我的心称颂耶和华。

第一百零四篇

1 我心称颂耶和华，耶和华我的神啊，你为至大，以尊荣威严为衣，
 2 以光华为袍，铺张诸天如铺幔子，
 3 置宫殿的栋梁于水之上，以云为车、以风为驾，
 4 风为使者、火为仆役，
 5 立地的根基，永不动摇。
 6 以深渊作衣，覆盖大地，诸水站立高过山峰；
 7 你一斥责，水即退去，听你的惊雷，水就流走；
 8 山岳上升，山谷下沉，到你设定的地方；
 9 你所立的疆界，水不得逾越，不再遮盖地面，
 10 你使泉水涌流在山谷，奔流在山间，
 11 野兽得有水喝，野驴得以解渴，
 12 天上飞鸟在水边栖息，在树上唱歌。
 13 你从高处的居所，浇灌山岳，使大地丰饶，
 14 使青草生长喂养家畜，使庄稼生长喂养众人，
 15 有酒喜悦人心，有油润泽人面，有粮强健身体；
 16 耶和华的林木、所种的利巴嫩香柏树被浇灌。
 17 雀在树上筑巢、鹤以松树为家，
 18 野羊住在高山、石獾藏身岩石。
 19 设月亮以定时节，让太阳按时西沉，
 20 造黑暗为夜，林间百兽潜行，
 21 幼狮吼叫捕食，向神求食，
 22 日出时野兽藏匿，在洞穴安息；
 23 人外出做工，劳碌直到日暮。
 24 耶和华啊，你所造的何其多，你用智慧所造，地上充满你的丰富；
 25 海广大宽阔，遍满无数生灵、大小生物，
 26 船只在其中往来，你所造的利维坦在其中游戏，
 27 都仰望你按时节赐予食物。
 28 你赐予，它们收取；你张开手，它们得美物饱足；
 29 你掩面，它们惊恐；你收回它们的气息，它们就死去，归于尘土。
 30 你差遣你的灵，它们就被造，你让大地更新。
 31 愿耶和华的荣耀永存，愿耶和华喜悦他所造的；
 32 他看地、地就震动；他触山，山就冒烟。
 33 只要生命还在，我就歌颂耶和华；只要此身尚存，我就赞美我的神；

³⁴ 愿我的思念为神悦纳，我靠耶和华喜乐。

³⁵ 愿罪人从地上除灭，恶人归于无有；我的心称颂耶和华、赞美耶和华。

第一百零五篇

- ¹ 称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为；
- ² 向他歌唱、向他赞美，述说他一切奇妙作为。
- ³ 以他的圣名为荣耀，让寻求耶和华的，心怀喜乐；
- ⁴ 寻求耶和华和他的能力，时常寻求他的面；
- ⁵ 纪念他所行的奇事、他宣告的审判，
- ⁶ 亚伯拉罕的后裔、他的仆人、雅各的子孙、他的选民。
- ⁷ 他是耶和华我们的神，在全地施行审判；
- ⁸ 他永远纪念他的约，他吩咐的话语，千代永存，
- ⁹ 就是他与亚伯拉罕所立的约，对以撒起的誓，
- ¹⁰ 向雅各确认的定例，向以色列的永恒之约。
- ¹¹ 说，“我必将迦南地赐给你，作你所得的产业。”
- ¹² 当时他们人数稀少，寄居在此；
- ¹³ 从这族到那族，从这国到那国；
- ¹⁴ 他不许别人欺压他们，为他们责备君王，
- ¹⁵ 说，“不得为难我的受膏者，不得伤害我的先知。”
- ¹⁶ 他让饥荒临到这地、粮食断绝；
- ¹⁷ 先差遣一人，约瑟，被卖做奴隶，
- ¹⁸ 他的双脚为镣铐所伤，颈项为铁枷所困，
- ¹⁹ 直到他的话语应验，被耶和华的话语试验。
- ²⁰ 王差人释放他，治理民众的君王给他自由，
- ²¹ 立他为王家之主，掌管王的所有，
- ²² 可以照他的意愿约束群臣，以他的智慧教训长老。
- ²³ 以色列就此来到埃及，雅各在含之地寄居。
- ²⁴ 耶和华使他的民生养众多，强过敌人；
- ²⁵ 他使敌人的心转向，恨恶他的民，以诡诈对待他的仆人。
- ²⁶ 他差遣他的仆人摩西，与他拣选的亚伦，
- ²⁷ 在他们中施行奇事，在含之地施行神迹。
- ²⁸ 他差遣黑暗，使地幽暗，都照着他的话语；
- ²⁹ 他将水变成血，鱼都灭亡；
- ³⁰ 让青蛙群集，进入王宫；

- ³¹ 他说话，苍蝇聚集、虱子遍野，
³² 冰雹如雨、降火在地，
³³ 击倒葡萄和无花果，毁掉四境的树木。
³⁴ 他说话，蝗虫到来、蚱蜢无数，
³⁵ 吞没田间的蔬菜，吃尽地上的土产。
³⁶ 他击杀他们的长子，壮年头生之子，
³⁷ 带领以色列出来，携带金银，他的民无一跌倒。
³⁸ 埃及看到他们离去就高兴，因为恐惧临到埃及。
³⁹ 神以云铺张为盖，夜间以火为光；
⁴⁰ 他们求他，他就给他们鹌鹑，给他们天上的粮，让他们饱足；
⁴¹ 他裂开磐石，使水涌出，如江河流在干旱之地。
⁴² 他纪念他圣洁的应许、他的仆人亚伯拉罕，
⁴³ 带出他的民、他的选民，他们欢喜、歌唱。
⁴⁴ 他赐他们列国之地，得有异族劳碌之地，
⁴⁵ 使他们遵守他的律例、持守他的律法。赞美耶和华！

第一百零六篇

- ¹ 赞美耶和华，称谢耶和华，因他为善，慈爱永存。
² 谁能述说耶和华大能作为、传扬他值得赞美的作为？
³ 秉行公正、常行公义的人，是有福的。
⁴ 耶和华啊，你恩待你的民，也纪念我、拯救我，
⁵ 使我得见你选民的兴旺，与你的民同乐，与你的产业同得荣耀。
⁶ 我们与我们列祖都犯罪，行了邪恶；
⁷ 我们列祖在埃及，不思量你的奇妙作为、不纪念你的丰盛慈爱，在红海边悖逆；
⁸ 但他因他的名拯救他们，为要彰显他的大能。
⁹ 他斥责红海，海就干涸，带领他们从深海经过，如行旷野；
¹⁰ 拯救他们脱离仇敌，救赎他们脱离敌人的手；
¹¹ 水淹没敌人，无人存留。
¹² 那时他们相信他的话、赞美他，
¹³ 但他们很快忘记他的作为，不等候他的旨意，
¹⁴ 在旷野贪欲发作，在荒野试探神，
¹⁵ 神赐给他们所求的，并降下灾病。
¹⁶ 他们在营中嫉妒摩西和耶和华的圣者亚伦；

- 17 大地开裂，吞噬大坍、埋没亚比兰一党，
 18 火在其中兴起，火焰烧灭恶人。
 19 他们在何烈制造牛犊，敬拜铸造的像，
 20 将神的荣耀变成吃草的牛的形象。
 21 他们忘记神、他们的救主在埃及地所行的大事，
 22 在含之地所行的奇事，在红海所行可畏之事。
 23 所以他说他要毁灭他们，只因他拣选的摩西站在他面前祈求，挽回他的愤怒。
 24 他们蔑视那美好的土地、不信靠他的应许，
 25 在帐篷中发怨言，没有听从耶和华的声音，
 26 所以他举手起誓，必使他们倒在旷野，
 27 使他们的后裔倒在列国，分散各地。
 28 他们与巴力毗珥相交，吃祭死的物，
 29 以他们所行的惹怒神，瘟疫就在他们中爆发；
 30 这时非尼哈起来惩罚恶人，瘟疫才止息，
 31 这称为他的义，世世代代直到永远。
 32 他们在米利巴水激怒神，摩西因此被责备，
 33 因他们惹动他的灵，他说了急躁的话。
 34 他们没有按耶和华吩咐的，除灭外邦人，
 35 与异教混杂、效法他们所行，
 36 事奉他们的偶像，成为自己的网罗，
 37 以儿女献祭鬼魔，
 38 流无辜的血，即子女的血，献祭迦南偶像，地被血污秽。
 39 他们因所行的变得不洁，以所做的行淫；
 40 于是耶和华的愤怒临到他的民，厌恶他的产业，
 41 把他们交在列国手中，被恨恶他们的统治。
 42 仇敌压迫他们，他们伏在仇敌之下；
 43 神多少次他拯救他们，他们继续悖逆，在罪中沉沦。
 44 但当他听到他们的呼求，他顾念他们的苦难，
 45 为他们纪念他的约，照他丰盛的慈爱后悔，
 46 使掳获他们的怜悯他们。
 47 耶和华我们的神啊，拯救我们，从列国招聚我们，我们称谢你的圣名，以赞美你为荣耀。
 48 耶和华以色列的神是当称颂的，从亘古到永久。愿所有人都说，阿们！赞美神！

诗篇卷五

第一百零七篇

- 1 称谢耶和华，因他为善，慈爱永存。
 2 耶和华救赎的民如此说，就是他从敌人手中救赎的民，
 3 从列国招聚，从东西南北招聚。
 4 有人漂流在旷野荒芜之地，无城邑可以居住，
 5 又饥又渴，身心虚弱。
 6 他们在患难中哭求耶和华，他拯救他们脱离困苦。
 7 带领他们行走直路，到城邑居住。
 8 愿人称谢耶和华，因他的慈爱，因他为世人所行的奇事。
 9 他满足渴慕的心，以美好满足饥饿的灵。
 10 有人坐在死荫幽暗，被折磨、被铁镣捆锁，
 11 因他们悖逆神的话语，蔑视至高者的旨意。
 12 所以他以劳苦谦卑他们的心，他们倒下，无人帮助。
 13 他们在患难中哭求耶和华，他拯救他们脱离困苦，
 14 带他们出死荫幽暗，打开他们的捆锁。
 15 愿人称谢耶和华，因他的慈爱，因他为世人所行的奇事。
 16 他击毁监禁的铜门、斩断监牢的铁柱。
 17 有人愚拙犯罪，因他们的罪过受苦，
 18 他们无心食物，濒临死门，
 19 他们在患难中哭求耶和华，他拯救他们脱离困苦。
 20 他发出话语医治他们，从灭亡中救拔他们。
 21 愿人称谢耶和华，因他的慈爱，因他为世人所行的奇事。
 22 以感谢为祭，欢喜歌唱他的作为。
 23 有人乘船出海，在大海中经营，
 24 得见耶和华的作为，在深渊的奇事。
 25 他一命令，就起狂风、波浪翻腾；
 26 他们被扔上高天，抛下深渊，因遭祸患，勇气消沉，
 27 摆曳不定，如人醉酒，无计可施。
 28 他们在患难中哭求耶和华，他拯救他们脱离困苦。
 29 他平息狂风，安静波涛，
 30 他们见风平浪静就欢喜，神带他们到想去的港湾。

31 愿人称谢耶和华，因他的慈爱、因他为世人所行的奇事，
 32 在众民的会中尊崇他，在长老的会中赞美他。
 33 他使江河成为旷野，源泉成为干涸，
 34 因居民的罪，沃土成为盐地。
 35 他使旷野成为水泽，旱地涌出源泉，
 36 使饥饿的居住，坚立城邑居住，
 37 播种土地、栽种葡萄、收获丰饶。
 38 赐福他们，生养众多、牲畜不减。
 39 当他们因压迫、灾祸、愁苦，人数减少、卑微，
 40 他将羞辱倾倒于君王，使他们在荒废无着之地流浪。
 41 但他从苦难中高举贫乏人，使他们家室成群。
 42 正直的看见就欢喜，作恶的则闭口。
 43 凡有智慧的，要留心这些事，思想耶和华的慈爱。

第一百零八篇

大卫的诗

1 神啊，我心坚定，我以我的荣耀歌唱；
 2 琴与瑟兴起，我在黎明兴起。
 3 耶和华啊，我在众民中称谢你、在列国中歌颂你；
 4 你的慈爱大过诸天，你的信实直达苍穹。
 5 神啊，愿你的崇高在诸天之上，你的荣耀在全地之上。
 6 求你拯救你所爱的，以右手拯救、回应我。
 7 神以他的圣洁说，我欢喜的分割示剑、丈量疏割谷，
 8 基列属于我，玛拿西属于我，以法莲是我的头盔，犹大是我的权杖，
 9 摩押为我浴盆，我向以东抛鞋，向非利士欢呼。
 10 谁带我进入坚固的城，谁领我到以东？
 11 神啊，你不是丢弃我们了吗？神啊，你不与我们的军兵同去。
 12 求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然；
 13 有神，我们毅然前行，是他为我们践踏仇敌。

第一百零九篇

大卫的诗，交与伶长

1 我赞美的神啊，不要沉默。
 2 邪恶、诡诈之口敌对我，说谎陷害我，

3 以怨恨围绕我，无故攻击我。
 4 我专心祷告。我爱他们，他们反而指控我，
 5 向我以恶报善，以恨报爱。
 6 愿你指派恶人辖制他，让人控诉他；
 7 他被审判时，让他被定罪，让他的祷告成为罪；
 8 愿他的年日短少，别人得他的职分；
 9 愿他的儿女无父、妻子无夫；
 10 愿他的子女流离乞讨，从荒凉之地外出求食；
 11 愿债主夺去他一切所有，外人抢夺他劳碌所得；
 12 愿无人恩待他，无人可怜他的孤儿；
 13 愿他的后裔断绝，他的名字在下一代就灭绝；
 14 愿耶和华纪念他父辈的罪，愿他母亲的罪不被涂抹；
 15 愿他的罪恶常在耶和华面前，让他从世人的记忆中消灭。
 16 因他不以恩慈待人，逼迫困苦、穷乏、伤心的人，要置他们于死地。
 17 他喜爱咒诅，那就让咒诅临到他；他不喜悦祝福，那就让祝福远离他；
 18 他以咒诅为衣，那就让咒诅像水渗透他的身体、像油进入他的骨头。
 19 愿咒诅作他遮身的衣服、每日的腰带，
 20 这是耶和华报应我的仇敌、诋毁我的人。
 21 主耶和华啊，因你的名恩待我，因你的慈爱美好拯救我。
 22 我困苦穷乏，内心伤痛，
 23 我离去如西沉的日影，战抖如翻飞的蝗虫，
 24 我因禁食，双膝软弱，身体消瘦，
 25 被众人羞辱，他们看见我就摇头。
 26 耶和华我的神啊，帮助我，照你的慈爱拯救我，
 27 让他们知道这是你的手、你耶和华所行的事。
 28 他们咒诅，你则祝福；他们兴起然后蒙羞，你的仆人则要欢喜。
 29 愿敌人披戴羞辱，他们的羞耻如衣服遮身；
 30 我开口极力称谢耶和华，在众人中赞美他。
 31 神站在穷乏人的右边；有人要定他的死罪，但神拯救他脱离他们。

第一百零十篇

大卫的诗

- 1 耶和华对我主说，“坐在我的右边，直到我使你的仇敌作你的脚凳。”
 2 耶和华从锡安发出你权能的杖，在你仇敌中掌权。

- 3 在你掌权的日子，你的民将自己献上，以圣洁为衣，如清晨的甘露。
4 耶和华起誓，必不改变，“你是照着麦基洗德的等次，永远为祭司。”
5 在你右边的主，当发怒的日子，击打列王，
6 在列国施行审判，尸首遍地，打破地上众人的头。
7 他在路边溪流喝水，因此必得胜昂头。

第一百一十一篇

- 1 赞美耶和华，我在义人的会中一心称谢耶和华。
2 耶和华的作为伟大，凡喜爱的人都查考。
3 他的作为尊荣威严，他的公义存到永远，
4 他所行的奇事让人铭记。耶和华恩慈怜悯，
5 他赐粮食给敬畏他的人，永远纪念他的约，
6 向他的民显出能力，给他们列国的基业。
7 他的作为信实、公义，他的训词值得信靠，
8 永远坚定，以信实、正直设立。
9 他救赎他的民、命定他的约，直到永远；圣洁可畏是他的名；
10 敬畏耶和华是智慧的开端，遵行他的诫命就是聪明；对耶和华的赞美永远长存。

第一百一十二篇

- 1 赞美耶和华！敬畏耶和华、深爱他诫命的人，是有福的。
2 他的后裔在地上强盛，正直的后代蒙神祝福；
3 他的家室财物丰富，他的公义存到永远；
4 有光在黑暗中向正直发出，他恩慈、怜悯、公义。
5 慷慨施予、借贷的人，行事公平的人，得享美好；
6 义人永不动摇，被永远纪念；
7 他不因噩耗而惊恐，心志坚定、信靠耶和华；
8 他的心坚固，无所畏惧，直到向仇敌得胜。
9 他慷慨施舍、周济穷人，他的义直到永远，他的角被在荣耀中高举；
10 恶人看见就恼恨，愤怒的咬牙切齿，而他们的心愿要灭绝。

第一百一十三篇

- 1 赞美耶和华！耶和华的仆人们，赞美耶和华、赞美耶和华的名；
2 耶和华的名应当称颂，从今时直到永久。

3 从日出到日落，耶和华的名当被赞美；
 4 耶和华超乎万国，他的荣耀高过诸天。
 5 谁像耶和华我们的神？坐在至高之处？
 6 谁俯身观看诸天和大地？
 7 他从尘土中高举贫寒人，从灰堆中提拔穷乏人，
 8 使他们与王子同坐，与他民中的王子同座。
 9 他赐家室给无儿女的妇人，让她成为喜乐的母亲。赞美耶和华！

第一百一十四篇

1 当以色列出了埃及，雅各家离开异族，
 2 犹大成为他的圣所，以色列成为他的国度。
 3 海看见他们就奔逃，约旦河看见他们就转回，
 4 山岳如公羊踊跃，山丘如羔羊跳跃。
 5 海啊，你为何奔逃？约旦河，你为何转回？
 6 山岳啊，你为何如公羊踊跃？山丘啊，你为何如羔羊跳跃？
 7 大地在主面前、在雅各的神面前震动；
 8 神将磐石变为水池，坚石变为源泉。

第一百一十五篇

1 耶和华啊，荣耀不归于我们、不归于我们，乃是归于你的名，因你的慈爱和信实。
 2 为什么列国说，“他们的神在哪里？”
 3 我们的神在天上，随自己的旨意行事。
 4 他们的偶像是银、是金，是人手所造。
 5 有口不能言，有目不能见，
 6 有耳不能听，有鼻不能闻，
 7 有手却无感知，有脚不能行走，喉咙也不出声。
 8 造偶像的，要和偶像一样；信靠偶像的，也是如此。
 9 以色列啊，信靠耶和华，他是他们的帮助和盾牌；
 10 亚伦家啊，信靠耶和华，他是他们的帮助和盾牌；
 11 敬畏耶和华的人，信靠耶和华，他是他们的帮助和盾牌。
 12 耶和华纪念我们、祝福我们，祝福以色列家、祝福亚伦家，
 13 祝福敬畏耶和华的人，不论大小。
 14 愿耶和华使你们和你们的子孙兴旺，

- ¹⁵ 愿造天地的耶和华祝福你们。
¹⁶ 诸天为耶和华所有，他把大地赐予世人；
¹⁷ 死人和下到死寂的人，不会赞美耶和华；
¹⁸ 我们称颂耶和华，从今时直到永久。赞美耶和华！

第一百一十六篇

- ¹ 我爱耶和华，因他听我的声音、我的恳求；
² 他侧耳听我，我毕生求告他。
³ 死亡的绳索环绕我，阴间的痛苦抓住我，我身处患难愁苦；
⁴ 我呼求耶和华的名，耶和华啊，求你拯救我的灵魂。
⁵ 耶和华恩慈、公义，我们的神满有怜恤；
⁶ 他保守纯真的人，当我身处卑微，他拯救我。
⁷ 我的心啊，回归安息，因耶和华以厚恩待你；
⁸ 因你救我脱离死亡，我的眼不流泪、脚不滑跌。
⁹ 我在活人之地，行在耶和华面前。
¹⁰ 我信，所以我说，“我极其痛苦。”
¹¹ 在惊惶时我说，“人都说谎。”
¹² 耶和华赐给我的一切恩典，我如何报答？
¹³ 我举起救恩的杯，求告耶和华的名，
¹⁴ 在他的民中，向耶和华还愿。
¹⁵ 圣民的死，在耶和华眼中为珍贵。
¹⁶ 耶和华啊，我确是你的仆人，是你的仆人、是你婢女的儿子，你解开我的捆绑。
¹⁷ 我向你献上感谢祭，求告耶和华的名，
¹⁸ 向耶和华还愿，在他的民中、
¹⁹ 在耶和华的院宇、在耶路撒冷中间。赞美耶和华！

第一百一十七篇

- ¹ 万国啊，赞美耶和华；万民啊，颂赞他。
² 因他对我们的慈爱广大，耶和华的信实存到永远。赞美耶和华！

第一百一十八篇

- ¹ 称谢耶和华，因他为善，慈爱长存；
² 愿以色列说，他的慈爱长存；

3 愿亚伦家说，他的慈爱长存；
 4 愿敬畏耶和华的说，他的慈爱长存。
 5 我在患难中求告耶和华，耶和华回应我，领我到宽阔之地；
 6 耶和华与我同在，我无所惧怕，人能把我怎么样？
 7 耶和华与我同在、帮助我，我淡看那些恨我的人。
 8 投靠耶和华，胜过倚靠世人；
 9 投靠耶和华，胜过倚靠王子。
 10 万国环绕我，我以耶和华的名剪除他们；
 11 他们围困我、从四周围困我，我以耶和华的名剪除他们；
 12 他们像蜂群围困我，像荆棘之火，我以耶和华的名剪除他们。
 13 我被推倒、要跌倒，但耶和华帮助我；
 14 耶和华是我的力量、我的诗歌，他成为我的拯救。
 15 义人的帐篷里是救恩的欢歌，耶和华的右手施展大能，
 16 耶和华的右手高举，耶和华的右手施展大能。
 17 我不会死，我会活着，数算耶和华的作为；
 18 耶和华严厉管教我，但他不会让我死去。
 19 他为我开公义之门，我得以进入，称谢耶和华；
 20 这是耶和华的门，义人得以进入。
 21 我称谢你，因你回应我，你成为我的拯救；
 22 匠人所弃的石头，已成为房角石。
 23 这是耶和华的作用，我们看为稀奇；
 24 这是耶和华所定的日子，让我们欢欣喜乐。
 25 耶和华啊，我们求告你，拯救我们、使我们兴旺；
 26 奉耶和华名来的，是应当称颂的，我们从耶和华的殿中称颂你。
 27 耶和华是神，他的光照耀我们，捆绑祭物带到祭坛的角；
 28 你是我的神，我称谢你；你是我的神，我尊崇你；
 29 称谢耶和华，因他为善，因他的慈爱长存。

第一百一十九篇

1 行为完全、遵行耶和华律法的人，是有福的；
 2 遵守他的法度、一心寻求他的人，是有福的。
 3 不行不义，行他的道；
 4 你赐下你的训词，要我们谨守。
 5 愿我道路坚定，遵守你的律例；

- 6 我注目在你的诫命，必不至羞愧。
 7 我学习你的公义法则，以正直的心称谢你；
 8 我持守你的律例，不要将我完全丢弃。
 9 少年如何品行清洁？照你的话语持守。
 10 我一心寻求你，不要让我偏离你的诫命。
 11 你的话语藏在我心里，免得我得罪你。
 12 耶和华，你是应当称颂的，以你的律例教导我。
 13 我宣告你口中的一切典章，
 14 喜悦你的法度，如喜悦财货的丰富。
 15 我思想你的训词，定睛在你的道路，
 16 以你的律例为乐，不忘记你的话语。
 17 厚待你的仆人，使我活着可以遵守你的话；
 18 开我的眼目，使我得见你律法的奇妙。
 19 我在世为客旅，不要向我隐藏你的诫命，
 20 我时时切慕你的典章。
 21 你责备骄傲的、被咒诅的、偏离你命令的人；
 22 因我遵守你的法度，除掉我的羞辱。
 23 即使首领坐着诽谤我，你的仆人思想你的律例；
 24 你的法度，是我心之所喜，是我生之所依。
 25 我的灵魂近乎尘土，求你照你的话语赐我生命。
 26 我述说我的行为，你回应我，教导你的律例，
 27 使我明白你的训词，我就思想你的奇事。
 28 我的心因愁苦而消融，照你的话语坚固我，
 29 使我远离诡诈，开恩教导你的律法。
 30 我选择信实的道，看重你的典章。
 31 耶和华啊，我紧紧抓住你的诫命，不要让我蒙羞；
 32 开阔我的心，我就在你的诫命上直奔。
 33 耶和华啊，以你的律例教导我，我要持守到底；
 34 赐我悟性，使我遵行你的律法，一心遵行。
 35 以你的诫命引导我，因这是我的喜悦，
 36 使我的心向你的法度，不向不义之财。
 37 使我的眼不看虚妄，在你的道上赐我生命，
 38 坚定你给你仆人的应许，使人敬畏你。
 39 除去我惧怕的羞辱，因你的典章美好；

40 我切慕你的训词，以你的公义赐我生命。
 41 耶和华啊，照你的应许，让你的慈爱、你的拯救临到我，
 42 我就可以回应那些嘲笑我的，因我信靠你的话语。
 43 不要让真理的话离开我的口，因我仰望你的典章；
 44 我常遵守你的律法，直到永远。
 45 行在宽阔之地，因我寻求你的训词；
 46 在列王之前，讲说你的法度，不至羞愧。
 47 你的诫命是我所喜悦、也是我所喜爱；
 48 我向你的诫命高举我的手，我爱你的诫命、思想你的律例。
 49 纪念你对你仆人的话，这是我的盼望；
 50 你的话语赐我生命，这是我苦难中的安慰。
 51 骄傲的人侮辱我，我不偏离你的律法；
 52 耶和华啊，当我思想你古时的典章，就得安慰。
 53 因恶人背弃你的律法，我怒气如火；
 54 在我寄居之所，你的律例是我的诗歌。
 55 耶和华啊，深夜我纪念你的名，遵守你的律法，
 56 我是如此，持守你的训词。
 57 耶和华是我的产业，我许诺遵守你的话语；
 58 我一心求你的恩典，照你的应许恩待我。
 59 我思想我的道路，转向你的法度，
 60 速速遵守你的诫命，并不延迟。
 61 恶人的绳索缠绕我，我不忘记你的律法；
 62 因你公义的典章，我半夜起来称谢你。
 63 敬畏你、持守你训词的人，是我的同伴；
 64 耶和华啊，你的慈爱遍满大地，教导我你的律例。
 65 耶和华啊，照你的话语，善待你的仆人；
 66 教导我判断和知识，因我相信你的诫命。
 67 之前我未曾受苦、偏行己路，如今遵守你的话语；
 68 你本为善、所行为善，求你教导我你的律例。
 69 骄傲的人以谎言污蔑我，但我一心守你的训词；
 70 他们的心蒙了脂油，而我喜爱你的律法。
 71 受苦于我有益，使我学习你的律例；
 72 你口中的律法对于我，胜过千万的金银。
 73 我是你手所造，赐我悟性，使我学习你的诫命；

- 74 敬畏你的人看到我就欢喜，因我仰望你的话语。
 75 耶和华啊，我知道你的判语公义；你使我受苦，仍为信实；
 76 愿你的慈爱安慰我，照你给你仆人的应许；
 77 愿你的恩慈临到我，使我存活，因我喜爱你的律法；
 78 愿骄傲人蒙羞，因他们无端害我，而我思想你的训词；
 79 愿敬畏你的、知道你法度的人归于我；
 80 愿我的心在你的典章上完全，不至羞愧。
 81 我的心渴望你的拯救，仰望你的话语；
 82 我的眼目黯淡，渴望你的应许，说，“你何时安慰我？”
 83 我如烟熏的皮袋，但我不忘你的律例；
 84 你的仆人的年日多少？你何时审判逼迫我的人？
 85 骄傲的人不行你的律法，挖坑陷害我；
 86 你的诫命尽都确实，他们无端逼迫我，求你帮助我；
 87 他们几乎让我从地上灭绝，但我不离弃你的训词。
 88 以你的慈爱赐我生命，我就遵行你口中的法度。
 89 耶和华啊，你的话语在诸天永远立定，
 90 你的信实万代长存；你建立大地，地就坚定。
 91 因你的命令，他们存到今日，万物都是你的仆役；
 92 我若不喜爱你的律法，我早已在苦难中灭亡。
 93 我不忘你的训词，因你在其中赐我生命；
 94 我是你的，求你救我，因我寻求你的训词。
 95 恶人等候要毁灭我，但我思量你的法度；
 96 万事都有止境，但你的诫命极其宽阔。
 97 我何等爱慕你的律法，终日思想；
 98 你的诫命使我比敌人有智慧，因它在我心里长存。
 99 我比老师更有领悟，因我思想你的法度；
 100 我比长者更有理解，因我持守你的训词。
 101 我远离邪恶之道，为遵守你的话语；
 102 不偏离你的典章，因你教导了我。
 103 你的话语何等甘甜，比蜜更为甘甜；
 104 靠你的训词我有领悟，所以我恨一切伪道。
 105 你的话语是我脚前的灯、路上的光；
 106 我起誓、确信要遵守你的公义典章。
 107 我甚为痛苦，耶和华啊，照你的话语赐我生命；

- ¹⁰⁸ 耶和华啊，悦纳我赞美的祭，教导我你的典章。
¹⁰⁹ 我的性命常处危机，但我不忘记你的律法；
¹¹⁰ 恶人为我设下网罗，但我不偏离你的训词。
¹¹¹ 你的法度是我永远的产业，因他们是我心中的喜悦；
¹¹² 我的心定意永远遵行你的律例，永不放弃。
¹¹³ 我恨恶心怀二意之人，但喜爱你的律法；
¹¹⁴ 你是我藏身之所，我的盾牌，我仰望你的话语。
¹¹⁵ 作恶的人离开我，我要遵行我神的诫命；
¹¹⁶ 照你的话语扶持我，使我存活，不要让我失望羞愧。
¹¹⁷ 扶持我，我就平安，时常看重你的律例；
¹¹⁸ 你轻看偏离你律例的人，他们的诡诈归于虚空。
¹¹⁹ 你除掉地上的恶人，如除掉渣滓，所以我爱你的法度；
¹²⁰ 因畏惧你，我身体战抖，惧怕你的审判。
¹²¹ 我行公平和公义，求你不要把我交给欺压我的人；
¹²² 给你的仆人恩惠的凭据，不要让骄傲人欺压我。
¹²³ 我的眼目仰望你的救恩，你公义应许的成就；
¹²⁴ 照你的慈爱待你的仆人，教导我你的律例。
¹²⁵ 我是你的仆人，赐我悟性，使我知道你的法度；
¹²⁶ 这是耶和华惩罚的时候，因人悖逆你的律法。
¹²⁷ 所以我爱你的诫命，胜过金子、胜过精金；
¹²⁸ 我以你的训词尽都正直，我恨恶一切伪道。
¹²⁹ 你的法度奇妙，所以我存心持守；
¹³⁰ 你的话语解开，赐予光亮，给愚人智慧。
¹³¹ 我张口喘息，因我切慕你的诫命，
¹³² 转向我，恩待我，像你对待爱你名的人。
¹³³ 照你的话语保守我的脚步，不要让罪恶辖制我；
¹³⁴ 救我脱离人的欺压，我要遵守你的训词。
¹³⁵ 你的脸光照你的仆人，教导我你的律例；
¹³⁶ 我泪流成河，因众人不守你的律法。
¹³⁷ 耶和华你是公义的，你的判语正直；
¹³⁸ 你以公义和信实命定你的法度。
¹³⁹ 因仇敌忘记你的话语，我心如火烧；
¹⁴⁰ 你的话语极其纯净，你的仆人喜爱。
¹⁴¹ 我卑微且被藐视，但我不忘你的训词；

- ¹⁴² 你的公义永远长存，你的律法尽都真实。
¹⁴³ 我有患难愁苦，但你的诫命是我的喜悦；
¹⁴⁴ 你的法度永远公义，赐我悟性，使我存活。
¹⁴⁵ 我一心呼求你，耶和华，求你回应我，我遵守你的律例；
¹⁴⁶ 我呼求你，求你拯救我，我要遵行你的法度。
¹⁴⁷ 天未亮，我起来呼求，仰望你的话语；
¹⁴⁸ 夜未更，我双眼睁开，思想你的话语。
¹⁴⁹ 照你的慈爱，听我的声音，耶和华啊，照你的公义赐我生命；
¹⁵⁰ 逼迫我的人临近我，却远离你的律法。
¹⁵¹ 但耶和华啊，你是切近的，你的诫命尽都真实；
¹⁵² 我长久学习你的法度，你永远立定的法度。
¹⁵³ 看顾我的苦难、拯救我，因我不忘你的律法；
¹⁵⁴ 为我辩护，救赎我，照你的话语赐我生命。
¹⁵⁵ 救恩远离恶人，因他们不寻求你的律例；
¹⁵⁶ 耶和华啊，你的恩慈伟大，照你的典章赐我生命。
¹⁵⁷ 逼迫我、抵挡我的众多，但我不偏离你的法度；
¹⁵⁸ 我憎恶无信之人，因他们不守你的诫命。
¹⁵⁹ 耶和华啊，纪念我如何爱你的训词，照你的慈爱赐我生命；
¹⁶⁰ 你的话语的总纲是真实，你一切公义的典章永远长存。
¹⁶¹ 首领无故逼迫我，但我的心敬畏你的话语；
¹⁶² 我喜爱你的话语，如人掳获许多财物。
¹⁶³ 我恨恶虚假，喜爱你的律法；
¹⁶⁴ 我一天七次赞美你，因你公义的典章。
¹⁶⁵ 爱你律法的人大有平安，不会跌倒；
¹⁶⁶ 耶和华啊，我仰望你的救恩、遵行你的诫命。
¹⁶⁷ 我的心持守你的法度，甚为喜爱；
¹⁶⁸ 我遵守你的训词和法度，因我所行的尽在你眼前。
¹⁶⁹ 耶和华啊，愿我的呼求到你面前，照你的话语赐我悟性；
¹⁷⁰ 愿我的恳求到你面前，照你的话语搭救我。
¹⁷¹ 我的口赞美你，因你教导我你的律例；
¹⁷² 我的舌歌唱你的话语，因你的诫命尽都公义。
¹⁷³ 愿你的手帮助我，因我选择你的训词；
¹⁷⁴ 耶和华啊，我渴慕你的救恩，喜爱你的律法。
¹⁷⁵ 愿我一生赞美你，愿你的典章帮助我；

¹⁷⁶ 我如迷失的羊偏离，求你寻找你的仆人，因我不忘记你的诫命。

第一百二十篇

上行之诗

- 1 我在急难中求告耶和华，他回应我。
- 2 耶和华啊，拯救我脱离说谎的口、诡诈的舌。
- 3 诡诈的舌啊，要给你什么？再给你什么？
- 4 勇士的利箭和燃烧的炭火。
- 5 我寄居在米设，住在基达的帐篷，有祸了；
- 6 我在恨恶和平的人中，居住得太久。
- 7 我向往和平，但我一说话，他们便要战争。

第一百二十一篇

上行之诗

- 1 我向山举目，我的帮助从何而来？
- 2 我的帮助从造天地的耶和华而来。
- 3 他不让你的脚动摇，保守你不昏睡；
- 4 保守以色列的，不会昏睡、不会休眠。
- 5 耶和华是保守你的，耶和华是你右手的遮蔽，
- 6 白天太阳不会伤你，夜晚月亮不会害你。
- 7 耶和华保守你脱离一切灾祸，保守你的生命；
- 8 耶和华保守你出、你入，从今时直到永久。

第一百二十二篇

上行之诗，大卫所作

- 1 他们对我说，让我们去耶和华的殿，我就欢喜；
- 2 耶路撒冷啊，我们站在你的门内。
- 3 耶路撒冷被建造，联络整齐；
- 4 众支派，就是耶和华的支派，前往称谢耶和华的名；这是以色列的定例。
- 5 那里有审判的宝座设立，大卫家的宝座；
- 6 为耶路撒冷的平安祷告，愿爱你的人兴旺；
- 7 愿你的墙内平安，你的宫中兴旺；
- 8 因我的弟兄同伴，我说，“愿平安在你们中间。”
- 9 因耶和华我们的神的殿，我为你祈求美好。

第一百二十三篇

上行之诗

- 1 坐在诸天之上的主啊，我向你举目。
- 2 如仆人仰望主人的手，如婢女仰望主母的手，我们仰望耶和华我们的神，直到他怜悯我们。
- 3 耶和华啊，怜悯我们、怜悯我们，因我们被藐视到极点。
- 4 安逸人的讥笑、骄傲人的蔑视，已到极点。

第一百二十四篇

上行之诗，大卫所作

- 1 以色列当说，若不是耶和华与我们同在，
- 2 若不是耶和华与我们同在，当众人起来攻击我们，
- 3 当他们的愤怒倾倒在我们身上，我们早已被他们活活吞没。
- 4 那时，大水席卷我们，波涛淹没我们，
- 5 众水咆哮淹没我们。
- 6 耶和华是当称颂的，他没有把我们作为猎物交给他们吞吃；
- 7 我们如鸟逃离捕鸟的网罗，网罗破裂，我们逃脱。
- 8 我们的帮助，在于造天地的耶和华之名。

第一百二十五篇

上行之诗

- 1 信靠耶和华的如锡安山，不会动摇、永远坚立；
- 2 耶和华围绕他的民，如众山围绕耶路撒冷，从今时直到永久。
- 3 恶人的杖不落在义人的产业，免得义人伸手作恶；
- 4 耶和华啊，善待那行善、正直的人；
- 5 而那些偏行弯曲道路的，耶和华让他们与恶人一同灭亡。平安归于以色列！

第一百二十六篇

上行之诗

- 1 耶和华带被掳的归回锡安时，我们仿佛做梦，
- 2 我们满口欢喜、欢呼；那时外邦人说，“耶和华为他们行了大事。”
- 3 耶和华的确为我们行了大事，我们欢喜。
- 4 耶和华啊，带我们被掳的归回，如南地的河水。
- 5 流泪撒种的，必欢呼收割；

⁶ 流泪带着种子播种的，必带着禾捆欢呼归来。

第一百二十七篇

上行之诗，所罗门所作

- ¹ 若非耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若非耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。
- ² 你们早起晚歇、劳苦谋食，这是枉然；是耶和华给他所爱的人安息。
- ³ 儿女是耶和华所赐的产业，母腹的胎儿是神的赏赐；
- ⁴ 年少时的儿女，如勇士手中的箭；
- ⁵ 箭袋充满的人，是有福的；当他与仇敌在城门说话时，不至羞愧。

第一百二十八篇

上行之诗

- ¹ 凡敬畏耶和华、遵行他道的人，是有福的。
- ² 你吃你劳碌所得，蒙祝福、一切安好。
- ³ 在你的家，妻子如丰盛的葡萄树，儿女围绕你的桌子，如橄榄的嫩枝。
- ⁴ 看哪，敬畏耶和华的人是如此蒙福。
- ⁵ 耶和华在锡安祝福你，愿你毕生的年日，得见耶路撒冷的荣华；
- ⁶ 愿你得见你儿女的儿女；愿平安归于以色列！

第一百二十九篇

上行之诗

- ¹ 以色列当说，“自我幼年，他们多次苦待我；
- ² 自我幼年，他们多次苦待我，但他们未曾得胜。
- ³ 耕地的在我背上犁田，开长长的犁沟；
- ⁴ 耶和华是公义的，砍断恶人的绳索。”
- ⁵ 愿恨恶锡安的，都蒙羞后退；
- ⁶ 愿他们像屋顶的草，还未长成就干枯，
- ⁷ 人不屑于收割，不愿去捆扎；
- ⁸ 过路的没有人对他们说，“愿耶和华的祝福归于你们、我们奉耶和华的名为你们祝福。”

第一百三十篇

上行之诗

- ¹ 耶和华啊，我在深渊向你呼求；

2 主啊，听我的声音，侧耳听我恳求的声音。
 3 主耶和华啊，如果你究察罪恶，谁能站立得住？
 4 但在你有赦免之恩，让人敬畏你。
 5 我等候耶和华，我的心等候耶和华，仰望他的话语；
 6 我的心等候耶和华，胜过守夜的等候清晨、胜过守夜的等候清晨。
 7 以色列啊，仰望耶和华，因在耶和华有慈爱、有丰盛的救赎，
 8 他救赎以色列脱离一切罪恶。

第一百三十一篇

上行之诗，大卫所作

1 耶和华啊，我的心不骄傲、眼不高傲；对我过于伟大奇妙之事，我不关注；
 2 我的心安宁平静，如断奶的孩子安卧母亲怀里，我的内心正是如此。
 3 以色列啊，仰望耶和华，从今时直到永久。

第一百三十二篇

上行之诗

1 耶和华啊，纪念大卫经受的一切苦难，
 2 他如何向耶和华起誓、向雅各大能者许愿。
 3 “我不进入我的家、不躺在我的床，
 4 不容我的眼睛睡觉，不容我的眼目昏沉，
 5 直到我为耶和华找到居所，雅各大能者的居所。”
 6 我们听说约柜在以法他，在基列耶琳寻见，
 7 让我们到他的居所，让我们在他的脚凳前敬拜。
 8 耶和华啊，起来，你和你大能的约柜到你安息之所；
 9 愿你的祭司披戴公义，你的圣民欢呼；
 10 因你仆人大卫的缘故，不要转脸不顾你的受膏者。
 11 耶和华向大卫起誓，必不后悔，“我要让你所生的坐在你的宝座。
 12 你的儿子如果守我的约和我教导的法度，他们的子孙也永远坐在你的宝座。”
 13 因耶和华拣选锡安、他定意的居所，
 14 这是我永远安息之所，我要住在这里，这是我定意的。
 15 我赐予丰盛的祝福，使穷人食物饱足；
 16 我让祭司披戴救恩，圣民欢呼；
 17 我要让大卫的角生发，为我的受膏者预备明灯；

¹⁸ 我让他的仇敌披戴羞耻，他的冠冕则光亮闪耀。

第一百三十三篇

上行之诗，大卫所作

- ¹ 看哪，弟兄和睦同居是何等的善、何等的美；
- ² 如贵重的油，浇在头上，流到胡须、亚伦的胡须，流到他的衣襟；
- ³ 如黑门的甘露，降到锡安山。因这里有耶和华命定的福，就是永远的生命。

第一百三十四篇

上行之诗

- ¹ 耶和华的仆人，夜间站在耶和华殿中的，当来称颂耶和华，
- ² 向圣所举手，称颂耶和华。
- ³ 愿造天地的耶和华从锡安祝福你们。

第一百三十五篇

- ¹ 赞美耶和华，赞美耶和华的名，耶和华的仆人们！
- ² 就是站在耶和华的殿中、在耶和华我们神的院中的人，要赞美。
- ³ 赞美耶和华，因耶和华为善，歌颂他的名，因这名美好；
- ⁴ 因耶和华拣选雅各归自己，拣选以色列作自己的产业。
- ⁵ 我知道耶和华为大，我们的神高过万神；
- ⁶ 在天上、地下、大海、深渊，耶和华随自己的旨意行事。
- ⁷ 他使云从地极上腾，造雨中的闪电，从他的府库带出风；
- ⁸ 他击杀埃及的长子，人和牲畜的长子；
- ⁹ 埃及啊，他在你中间，在法老和他的众仆人身上施行神迹奇事；
- ¹⁰ 他击杀诸国，杀戮大能的诸王，
- ¹¹ 亚摩利的王西宏，巴珊的王噩，以及迦南诸王，
- ¹² 把他们的土地作为产业，给他的民以色列。
- ¹³ 耶和华啊，你的名存到永远，你的名被万代纪念，
- ¹⁴ 因耶和华为他的民伸张正义、恩待他的仆人。
- ¹⁵ 列国的偶像是银、是金，是人手所造，
- ¹⁶ 有口不能言，有目不能见，
- ¹⁷ 有耳不能听，有口却没有气息。
- ¹⁸ 造偶像的，要和偶像一样；信靠偶像的，也是如此。
- ¹⁹ 以色列家啊，称颂耶和华，亚伦家啊，称颂耶和华；

- ²⁰ 利未家啊，称颂耶和华。敬畏耶和华的，称颂耶和华；
²¹ 在锡安、住在耶路撒冷的耶和华，应当称颂。赞美耶和华。

第一百三十六篇

- ¹ 称谢耶和华，因他为善，他的慈爱永存；
- ² 称谢万神之神，因他为善，他的慈爱永存；
- ³ 称谢万主之主，因他为善，他的慈爱永存；
- ⁴ 称谢那独行伟大奇事的，因他的慈爱永存；
- ⁵ 称谢那用智慧造诸天的，因他的慈爱永存；
- ⁶ 称谢那铺大地于水上的，因他的慈爱永存；
- ⁷ 称谢那创造大光的，因他的慈爱永存；
- ⁸ 太阳管理白天，因他的慈爱永存；
- ⁹ 月亮星宿管理夜晚，因他的慈爱永存；
- ¹⁰ 称谢那击杀埃及长子的，因他的慈爱永存；
- ¹¹ 带以色列人从埃及出来，因他的慈爱永存；
- ¹² 以大能的手和伸出的臂膀，因他的慈爱永存；
- ¹³ 称谢那分开红海的，因他的慈爱永存；
- ¹⁴ 让以色列从其中经过，因他的慈爱永存；
- ¹⁵ 却把法老及其军兵推翻在海中，因他的慈爱永存；
- ¹⁶ 称谢那带他的民经过旷野的，因他的慈爱永存；
- ¹⁷ 称谢那击杀大君王的，因他的慈爱永存；
- ¹⁸ 杀戮大能的君王，因他的慈爱永存；
- ¹⁹ 杀戮亚摩利王西宏，因他的慈爱永存；
- ²⁰ 杀戮巴珊王噩，因他的慈爱永存；
- ²¹ 把他们的土地作为产业，因他的慈爱永存；
- ²² 赐给他的仆人以色列，因他的慈爱永存；
- ²³ 是他顾念我们卑微，因他的慈爱永存；
- ²⁴ 拯救我们脱离敌人，因他的慈爱永存；
- ²⁵ 是他赐食物给凡有血气的，因他的慈爱永存；
- ²⁶ 称谢在天上的神，因他的慈爱永存。

第一百三十七篇

- ¹ 我们曾在巴比伦的河边坐下，想到锡安就哀哭；
- ² 我们的琴挂在柳树上。

- ³ 因掳掠我们的，要我们歌唱；折磨我们的，要我们作乐，说，“给我们唱一首锡安的歌。”
- ⁴ 我们怎能在外邦的土地，歌唱耶和华的歌？
- ⁵ 耶路撒冷啊，如果我忘记你，就让我的右手不能动；
- ⁶ 如果我不纪念你、不以你为至高的喜乐，就让我的舌头不能说话。
- ⁷ 耶和华啊，纪念在耶路撒冷遭难的日子，以东说，“拆毁、拆毁，连根基拆毁。”
- ⁸ 巴比伦的女子将要毁灭；你如何对待我们，如果有人照此对待你，这人便为有福；
- ⁹ 拿你的婴孩摔在磐石上的，便为有福。

第一百三十八篇

大卫的诗

- ¹ 耶和华啊，我一心称谢你，在众神面前歌颂你；
- ² 我向你的圣殿下拜，为你的慈爱和信实称谢你的名，因你以你的名、你的话语为大，超乎一切。
- ³ 我呼求的日子，你回应我，给我内心的力量。
- ⁴ 耶和华啊，地上所有君王要称谢你，因他们听见你口中的话语；
- ⁵ 他们要歌颂耶和华的作为，因耶和华的荣耀伟大。
- ⁶ 耶和华为至高，但他看顾低微的人，从远处就知道骄傲的人。
- ⁷ 虽然我行在患难中，你保守我的生命，伸出你的手抵挡我仇敌的愤怒，你的右手拯救我；
- ⁸ 耶和华为我成就他的旨意；耶和华啊，你的慈爱永存，不要离弃你手所作的工。

第一百三十九篇

大卫的诗，交与伶长

- ¹ 耶和华啊，你已鉴察我、知道我；
- ² 我坐下、起来，你都知晓，你从远处明白我的意念；
- ³ 我行路、躺卧，你都鉴察，你深知我所行的一切；
- ⁴ 耶和华啊，我未开口，你都晓得。
- ⁵ 你在前、在后环绕我，按手在我身上，
- ⁶ 这对我是如此奇妙、至高，我不能及。
- ⁷ 我往哪里躲避你的灵？往哪里躲避你的面？
- ⁸ 如果我升到天上，你在那里；我下榻阴间，你在那里；

9 我展开清晨的翅膀，到远海居住，
 10 在那里，你的手依然引导我，你的右手扶持我。
 11 如果我说，“黑暗必遮盖我，我四周的光亮成为黑夜。”
 12 但对你这不是黑暗，对你黑夜如白昼、黑暗如光明。
 13 你造我的肺腑，塑造我在母腹；
 14 我赞美你，因我的受造奇妙可畏，我的心深知你的奇妙作为。
 15 我在暗中受造，在地的深处被巧妙联络，那时我的形体不向你隐藏；
 16 你看到我未成形的体质，我还未度一日，都写在你的册上。
 17 神啊，你的意念对我何其宝贵、何其广大；
 18 如果我数算，这比沙子更多；我醒来，仍与你同在。
 19 神啊，你杀戮恶人；流人血的，远离我；
 20 他们以恶言攻击你，你的仇敌妄称你的名。
 21 耶和华啊，恨恶你的，我岂不恨恶？攻击你的，我岂不憎恶？
 22 我全然恨恶，以他们为仇敌。
 23 神啊，鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念；
 24 看我里面有什么冒犯之处，引导我走永生的路。

第一百四十篇

大卫的诗，交与伶长

1 耶和华啊，救我脱离恶人，保守我脱离强暴之人。
 2 他们心里图谋恶事，常常激起争战；
 3 他们的舌头锋利如蛇，嘴里是毒蛇的毒气。
 4 耶和华啊，保护我脱离恶人的手，保守我脱离强暴恶人，图谋绊倒我的人；
 5 骄傲的人为我暗设陷阱，在路旁用绳索铺张网罗。
 6 我对耶和华说，你是我的神，耶和华，侧耳听我恳求的声音；
 7 主耶和华啊，我救恩的力量，在争战的日子，遮盖我的头；
 8 耶和华啊，不要让恶人得偿心愿，不要让他们恶谋成就，否则他们就自高。
 9 至于那些围困我的，让他们口中的奸恶覆灭他们，
 10 让火炭临到他们，把他们丢在火中、丢在深坑，不再起来；
 11 不要让诋毁人的在地上坚立，让灾祸速速猎取强暴的人。
 12 我知道耶和华为困苦人申冤，为穷乏人伸张正义；
 13 义人必称谢你的名，正直人必在你的同在中安居。

第一百四十一篇

大卫的诗

- 1 耶和华啊，我求告你，快临到我，侧耳听我求告的声音；
- 2 愿我的祷告如焚香到你的面前，我的手高举如傍晚的祭。
- 3 耶和华啊，保守我的口、把守我的嘴，
- 4 不要让我的心向邪恶，与恶人同行恶事，不要让我吃他们的美食。
- 5 让义人击打我，这是恩慈；让他责备我，这是我头上的膏油，让我不要推辞。我在祷告中抵制他们的恶行。
- 6 当他们的首领被扔下悬崖，众人要听我的话，因这话甘甜。
- 7 我们的骨头散在大地，如犁翻开土地；
- 8 主耶和华啊，我的眼目仰望你，我投靠你，不要让我孤苦，
- 9 保守我脱离他们的陷阱、恶人的网罗。
- 10 让恶人掉落他们的网中，而我安然经过。

第一百四十二篇

大卫在洞中所作的训词，祷告

- 1 我发声哀求耶和华，发声恳求耶和华；
- 2 我在他面前吐露我的苦情，陈说我的患难。
- 3 当我的灵衰微，你知道我的道路；在我所行的路上，他们暗设网罗；
- 4 求你观看，我无人理会、无处投靠、无人在意。
- 5 耶和华啊，我向你呼求，我说，“你是我的避难所，在活人之地，你是我的福分。”
- 6 听我的呼求，因我极其卑微；救我脱离逼迫，因他们过于强盛；
- 7 带我脱离囚禁，我就称谢你的名；义人环绕我，因你待我以厚恩。

第一百四十三篇

大卫的诗

- 1 耶和华啊，听我的祷告，侧耳听我的恳求，照你的信实、公义回应我；
- 2 不要审判你的仆人，因为在你面前无人为义。
- 3 敌人追逐我，将我打倒在地，让我身居幽暗、如久死之人；
- 4 所以我的灵衰微、我的心惊恐。
- 5 我纪念古时，思想你的作为、思量你手作的工；
- 6 我向你张开双手，我的心渴慕你，如干旱之地。
- 7 耶和华啊，快快回应我，我心神消耗，不要掩面，免得我像下死地之人；

8 让我在清晨听你的慈爱，因我信靠你；让我知道当行的路，因我仰望你。
 9 耶和华啊，拯救我脱离仇敌，我向你寻求庇护；
 10 教导我遵行你的旨意，因你是我的神，你良善的灵领我到平坦之地。
 11 耶和华啊，为你的名保守我的生命，照你的公义带我出患难，
 12 照你的慈爱剪除我的仇敌，灭绝一切苦待我的人，因我是你的仆人。

第一百四十四篇

大卫的诗

1 耶和华我的磐石，是应当称颂的；他教导我的手争战、我的指头打仗。
 2 他是我的慈爱、我的营垒、我的坚城、我的救主、我的盾牌、我所投靠的，
 他使民降服于我。
 3 耶和华啊，人算什么，你留意他？人子算什么，你顾念他？
 4 人如气息，年日如飞逝的影子。
 5 耶和华啊，从天上垂临，触摸众山、山就冒烟，
 6 发出闪电四散，射出箭，把他们扰乱；
 7 从高处伸手救我脱离大水，脱离外邦人的手，
 8 他们说谎、举手起假誓。
 9 神啊，我向你唱新歌，以十弦琴歌颂；
 10 你赐予君王得胜，拯救你的仆人大卫脱离致命的刀剑，
 11 拯救我脱离外邦人的手，他们说谎、举手起假誓。
 12 愿我们的儿子在幼年如茂盛的树木，女儿如宫殿的支柱；
 13 愿我们的谷仓充满，供应各种粮食；愿我们的羊在田间繁衍千万；
 14 愿我们的牛驮满货物，无人侵入、无人掳掠、街市没有哭声。
 15 这样的民是有福的，以耶和华为神的民是有福的。

第一百四十五篇

大卫的赞美诗

1 我的神我的王啊，我尊崇你，永远称颂你的名；
 2 我天天称颂你，永远赞美你的名。
 3 耶和华为大，当被大大赞美，他的伟大无法测度，
 4 这一代要向下一代宣扬你的作为，传扬你的大能。
 5 我思想你威严的荣耀、奇妙的作为，
 6 众人传讲你的权能可畏，我传扬你的伟大；
 7 他们讲述你的丰盛美好，歌唱你的公义。

8 耶和华有恩慈、怜悯，不轻易发怒，大有慈爱；
 9 耶和华善待万物，怜恤他造的一切。
 10 耶和华啊，你所造的称谢你，你的圣民称颂你，
 11 他们述说你国度的荣耀、你的权能，
 12 让世人知道你的大能作为，你国度的荣耀威严；
 13 你的国是永远的国，你的权柄存到万代。
 14 耶和华扶持跌倒的，升高降卑的。
 15 所有的眼目都仰望你，你按时节赐他们食物；
 16 你张开手，让一切活物饱足。
 17 耶和华所行尽都公义，所作尽都恩慈；
 18 耶和华贴近求告他的人、按真理求告他的人。
 19 敬畏他的，他成就他们的心愿，聆听他们的呼求，拯救他们；
 20 他保守一切爱他的，灭绝一切作恶的。
 21 我的口赞美耶和华，愿凡有气息的都称颂他的圣名，直到永远。

第一百四十六篇

1 赞美耶和华，我的心赞美耶和华；
 2 我一生赞美耶和华，只要活着，就歌颂我的神。
 3 不要信靠君王、不要倚靠人，在他没有拯救；
 4 当他没有气息、回归尘土，他的谋划尽都无有。
 5 以雅各的神为帮助，仰望耶和华他的神，这人是有福的。
 6 神造天、地、海、和其中的万物，永远信实，
 7 为被压迫的人施行公义，给饥饿的人食物。耶和华释放被囚的人，
 8 耶和华开瞎子的眼睛，耶和华高举降卑的人，耶和华爱义人，
 9 耶和华看顾寄居的，扶持寡妇和孤儿，但毁灭恶人的道路。
 10 耶和华永远作王，锡安啊，你的神作王直到万代。赞美耶和华！

第一百四十七篇

1 赞美耶和华，因歌颂我们的神是美好的，赞美的诗歌是合宜的。
 2 耶和华建造耶路撒冷，收聚以色列流散的人；
 3 他医治伤心的人、包裹他们的伤口。
 4 他设定星宿的数目，一一命名；
 5 我们的主为大，大有能力，他的意念无法测度；
 6 耶和华高举谦卑的人，打倒邪恶的人。

7 以感谢向耶和华歌唱，弹琴向我们的神歌颂。
 8 他用云遮盖诸天，为地降雨，使青草生长在山野；
 9 他赐食物给野兽，给啼叫的乌鸦。
 10 他喜悦的不是马的力量、人的强壮，
 11 耶和华喜悦的是敬畏他的人、仰望他慈爱的人。
 12 耶路撒冷啊，赞美耶和华；锡安啊，赞美你的神。
 13 因他坚固你的城门，祝福你的儿女；
 14 他使你的四境平安，赐上好的麦子让你饱足。
 15 他向大地发出命令，他的话语迅速成就；
 16 他降雪如羊毛，撒霜如灰烬，
 17 他掷下冰雹如碎渣，谁能抵御他的寒冷？
 18 他发出命令，它们就消融，他让风吹、让水流。
 19 他向雅各宣告他的话语，向以色列宣告他的律例典章；
 20 他没有如此对待别国，他们不知道他的典章。赞美耶和华！

第一百四十八篇

1 赞美耶和华，从诸天赞美耶和华，在高处赞美耶和华；
 2 他的众天使赞美他，他的诸军赞美他；
 3 太阳、月亮赞美他，发光的星辰赞美他；
 4 天上的天、天上的水赞美他；
 5 愿这些都赞美耶和华的名，因他的命令，它们被造。
 6 他立定它们，直到永远；他已命定，不会废去。
 7 在地上赞美耶和华，大海的生灵和深渊，
 8 火与冰雹、雪与雾气、暴风，成就他的命令。
 9 山岳、山丘，结果的树木、所有的柏树，
 10 野兽、牲畜、爬行的动物、飞翔的鸟儿，
 11 地上的列王和万民，君王和首领，
 12 少年和少女，老人和孩童，
 13 愿他们都赞美耶和华的名，因独有他的名被尊崇，他的荣耀高过天地。
 14 他高举他民的角，让他的圣民、以色列、与他亲近的民赞美他。赞美耶和华！

第一百四十九篇

1 赞美耶和华，向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美他；

2 愿以色列因造他的主喜乐，锡安的儿女因他们的王欢喜；
3 愿他们跳舞赞美他的名，击鼓弹琴歌颂他；
4 因耶和华喜爱他的民，以救恩荣耀谦卑人。
5 愿敬虔的人在荣耀中欢庆，躺卧时也欢唱；
6 愿对神的至高赞美在他们的口，双刃的剑在他们的手，
7 报应列国、惩罚万民，
8 用锁链捆绑他们的君王，用铁镣捆锁他们的贵胄，
9 施行所记录的审判，这是他众圣民的尊荣。赞美耶和华！

第一百五十篇

1 赞美耶和华，在他的圣所赞美神，在他大能的诸天赞美他；
2 赞美他的大能作为，赞美他的尊荣伟大。
3 吹角赞美他，鼓瑟弹琴赞美他，
4 击鼓跳舞赞美他，弹弦吹笛赞美他，
5 以钹的声响赞美他，大声敲钹赞美他，
6 凡有气息的都赞美耶和华。赞美耶和华！